

Ausolan.

EL ALFREDO
LOPEZ

No lentejas

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 12,6 p. 10,3	2 <u>Macarrones salteados</u> Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 465 h.c. 61,3 lip. 13,4 p. 25,4	3 Arroz con tomate Huevo revuelto Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco Kcal. 529 h.c. 60,1 lip. 22,8 p. 21,5	4 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	5 Ensalada campera Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 359 h.c. 40,3 lip. 12,4 p. 22,5
8 <u>Puré de puerro</u> Tortilla de queso casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 480 h.c. 53,4 lip. 21,0 p. 19,2	9 Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 453 h.c. 61,2 lip. 14,5 p. 19,5	10 Judías verdes rehogadas Escalope de pollo Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 430 h.c. 42,3 lip. 19,5 p. 21,1	11 Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6	12 Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2
15 <u>Arroz con verduras - dietas</u> Delicias de brócoli Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 587 h.c. 75,3 lip. 25,9 p. 13,6	16 Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0	17 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 529 h.c. 67,6 lip. 17,4 p. 21,7	18 Puré de verdura Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8	19 Macarrones con tomate Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 532 h.c. 59,1 lip. 20,8 p. 26,9
22 Arroz con verdura Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 508 h.c. 63,9 lip. 22,0 p. 15,4	23 Ensaladilla rusa Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 34,8 lip. 13,7 p. 16,7	24 Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 406 h.c. 50,4 lip. 10,0 p. 27,5	25 Puré de calabacín Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Yogur natural Pan Kcal. 453 h.c. 38,0 lip. 21,7 p. 26,5	26 <u>Patatas con calabacín y puerro</u> Pollo guisado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 383 h.c. 47,4 lip. 11,7 p. 22,2
29 Macarrones con tomate Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 525 h.c. 61,8 lip. 23,2 p. 17,9	30 Sopa de fideos Delicias de mar (croquetas de bacalao, empanadillas de atún y varitas de merluza) Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 408 h.c. 54,8 lip. 17,2 p. 8,8			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.