

# Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No gluten

Junio  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 356 h.c. 49,9 lip. 12,6 p. 8,2</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la castellana <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 481 h.c. 54,2 lip. 15,3 p. 29,6</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Huevo revuelto Ensalada de colores Yogur natural <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 532 h.c. 61,7 lip. 22,8 p. 19,4</p>	<p>4</p> <p><u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 547 h.c. 74,5 lip. 16,8 p. 20,8</p>	<p>5</p> <p>Ensalada campera Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 364 h.c. 42,7 lip. 12,1 p. 20,5</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de queso casera Ensalada verde Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 536 h.c. 55,4 lip. 23,8 p. 22,8</p>	<p>9</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 435 h.c. 62,2 lip. 14,2 p. 14,0</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 458 h.c. 45,9 lip. 20,9 p. 20,1</p>	<p>11</p> <p>Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 489 h.c. 58,5 lip. 14,6 p. 27,5</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 409 h.c. 37,0 lip. 20,8 p. 17,2</p>
<p>15</p> <p>Lentejas con arroz <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 408 h.c. 57,3 lip. 9,1 p. 22,5</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 329 h.c. 45,1 lip. 10,0 p. 13,9</p>	<p>17</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 533 h.c. 69,2 lip. 17,4 p. 19,6</p>	<p>18</p> <p>Puré de verdura Magro de cerdo estofado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 348 h.c. 44,6 lip. 9,4 p. 20,7</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 516 h.c. 60,9 lip. 20,2 p. 21,5</p>
<p>22</p> <p>Arroz con verdura Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 512 h.c. 65,5 lip. 22,0 p. 13,3</p>	<p>23</p> <p>Ensaladilla rusa Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 329 h.c. 36,4 lip. 13,7 p. 14,6</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 409 h.c. 52,0 lip. 10,0 p. 25,4</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Yogur natural <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 428 h.c. 36,7 lip. 20,3 p. 23,4</p>	<p>26</p> <p>Lentejas con verduras Pollo guisado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 441 h.c. 55,6 lip. 11,4 p. 26,8</p>
<p>29</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 508 h.c. 62,8 lip. 22,9 p. 12,4</p>	<p>30</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 399 h.c. 43,1 lip. 16,4 p. 19,9</p>			

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.