

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

Basal

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
E.I. ADELA ABRINES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para más información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1351

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 </p> <p>Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 12,6 p. 10,3</p>	<p>2 </p> <p>Lentejas a la castellana Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 507 h.c. 55,5 lip. 16,7 p. 32,7</p>	<p>3 </p> <p>Arroz con tomate Huevo revuelto Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 529 h.c. 60,1 lip. 22,8 p. 21,5</p>	<p>4 </p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1</p>	<p>5 </p> <p>Ensalada campera Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 359 h.c. 40,3 lip. 12,4 p. 22,5</p>
<p>8 </p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de queso casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 533 h.c. 53,8 lip. 23,8 p. 24,9</p>	<p>9 </p> <p>Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 453 h.c. 61,2 lip. 14,5 p. 19,5</p>	<p>10 </p> <p>Judías verdes rehogadas Escalope de pollo Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 430 h.c. 42,3 lip. 19,5 p. 21,1</p>	<p>11 </p> <p>Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6</p>	<p>12 </p> <p>Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2</p>
<p>15 </p> <p>Lentejas con arroz Delicias de brócoli Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 564 h.c. 67,7 lip. 23,8 p. 18,8</p>	<p>16 </p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0</p>	<p>17 </p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 529 h.c. 67,6 lip. 17,4 p. 21,7</p>	<p>18 </p> <p>Puré de verdura Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8</p>	<p>19 </p> <p>Macarrones con tomate Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 532 h.c. 59,1 lip. 20,8 p. 26,9</p>
<p>22 </p> <p>Arroz con verdura Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 508 h.c. 63,9 lip. 22,0 p. 15,4</p>	<p>23 </p> <p>Ensaladilla rusa Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 326 h.c. 34,8 lip. 13,7 p. 16,7</p>	<p>24 </p> <p>Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 406 h.c. 50,4 lip. 10,0 p. 27,5</p>	<p>25 </p> <p>Puré de calabacín Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 453 h.c. 38,0 lip. 21,7 p. 26,5</p>	<p>26 </p> <p>Lentejas a la hortelana Pollo guisado Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 437 h.c. 53,2 lip. 11,7 p. 28,8</p>
<p>29 </p> <p>Macarrones con tomate Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 525 h.c. 61,8 lip. 23,2 p. 17,9</p>	<p>30 </p> <p>Sopa de fideos Delicias de mar (croquetas de bacalao, empanadillas de atún y varitas de merluza) Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 408 h.c. 54,8 lip. 17,2 p. 8,8</p>			