

# Ausolan.

El GARCIA PITA

No carne, huevo, kiwi, leche y derivados

Mayo  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Judías verdes rehogadas <u>Merluza en salsa de zanahoria</u> Naranja Pan  Kcal. 355 h.c. 38,8 lip. 14,8 p. 16,1	5 Lentejas con arroz Caballa Tomate frito <u>Manzana</u> Pan  Kcal. 485 h.c. 61,0 lip. 13,5 p. 29,5	6 Crema de calabacín <u>Garbanzos estofados - dietas</u> Ensalada verde Pera Pan  Kcal. 444 h.c. 65,1 lip. 13,2 p. 14,4	7 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Plátano</u> Pan  Kcal. 516 h.c. 72,4 lip. 15,9 p. 22,8	8 Alubias pintas con verduras <u>Sopa arroz - dietas</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral  Kcal. 516 h.c. 64,9 lip. 17,1 p. 19,2
11 Patatas guisadas con verduras <u>Limanda al horno</u> Ensalada de colores Naranja Pan  Kcal. 537 h.c. 45,1 lip. 31,5 p. 18,4	12 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria <u>Manzana</u> Pan  Kcal. 415 h.c. 55,9 lip. 9,9 p. 21,9	13 Crema de verdura <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Pera Pan  Kcal. 424 h.c. 50,3 lip. 14,9 p. 22,6	14 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan  Kcal. 410 h.c. 60,4 lip. 9,0 p. 18,1	15
18 Crema de calabaza <u>Limanda al horno</u> Ensalada de colores Naranja Pan  Kcal. 567 h.c. 43,8 lip. 35,7 p. 18,1	19 <u>Macarrones con verduras sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan  Kcal. 476 h.c. 60,8 lip. 17,3 p. 20,0	20 Lentejas con boniato <u>Hervido de patata y zanahoria - dieta</u> Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan  Kcal. 514 h.c. 63,9 lip. 16,9 p. 21,1	21 Paella de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan  Kcal. 509 h.c. 77,1 lip. 15,3 p. 18,0	22 Alubias blancas estofadas <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Ensalada de tomate <u>Manzana</u> Pan integral  Kcal. 398 h.c. 65,3 lip. 7,8 p. 13,2
25 Puré de verdura ecológico <u>Merluza en salsa de tomate y patatas</u> Naranja Pan  Kcal. 323 h.c. 45,7 lip. 8,7 p. 15,3	26 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> <u>Manzana</u> Pan  Kcal. 385 h.c. 67,2 lip. 6,6 p. 13,1	27 Brócoli salteado <u>Limanda al horno</u> Patatas Pera Pan  Kcal. 524 h.c. 35,4 lip. 33,6 p. 19,6	28 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan  Kcal. 496 h.c. 77,2 lip. 9,4 p. 19,6	29 Lentejas con verduras <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Pera Pan integral  Kcal. 520 h.c. 59,4 lip. 20,3 p. 23,9

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.