

Ausolan.

EL GARCIA PITA

No fruta

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 389 h.c. 44,0 lip. 16,5 p. 14,1</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la castellana Abadejo rebozado Ensalada del tiempo <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 543 h.c. 51,2 lip. 20,6 p. 36,5</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Huevo revuelto <u>Ensalada de tomate</u> Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 506 h.c. 59,7 lip. 20,5 p. 21,3</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9</p>	<p>5</p> <p>Ensalada campera Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Yogur natural</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 395 h.c. 36,0 lip. 16,3 p. 26,3</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de queso casera <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan</p> <p>Kcal. 561 h.c. 49,4 lip. 27,0 p. 28,6</p>	<p>9</p> <p>Macarrones con tomate Merluza al horno <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 467 h.c. 56,0 lip. 16,6 p. 23,1</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas Escalope de pollo Patatas <u>Yogur natural</u> Pan</p> <p>Kcal. 466 h.c. 38,0 lip. 23,4 p. 24,9</p>	<p>11</p> <p>Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 522 h.c. 52,6 lip. 18,5 p. 33,4</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2</p>
<p>15</p> <p>Lentejas con arroz Delicias de brócoli <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan</p> <p>Kcal. 579 h.c. 62,5 lip. 25,9 p. 22,4</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 362 h.c. 39,2 lip. 13,9 p. 19,8</p>	<p>17</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan</p> <p>Kcal. 544 h.c. 62,4 lip. 19,5 p. 25,3</p>	<p>18</p> <p>Puré de verdura Magro de cerdo estofado <u>Yogur natural</u> Pan</p> <p>Kcal. 381 h.c. 38,7 lip. 13,3 p. 26,6</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con tomate Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 532 h.c. 59,1 lip. 20,8 p. 26,9</p>
<p>22</p> <p>Arroz con verdura Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga <u>Yogur natural</u> Pan</p> <p>Kcal. 544 h.c. 59,6 lip. 25,9 p. 19,2</p>	<p>23</p> <p><u>Ensalada campera</u> Merluza en salsa de verdura <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 402 h.c. 40,7 lip. 15,5 p. 24,5</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 442 h.c. 46,1 lip. 13,9 p. 31,3</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 453 h.c. 38,0 lip. 21,7 p. 26,5</p>	<p>26</p> <p>Lentejas con verduras Pollo guisado <u>Yogur natural</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 473 h.c. 48,9 lip. 15,6 p. 32,6</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 562 h.c. 57,5 lip. 27,1 p. 21,7</p>	<p>30</p> <p>Sopa de fideos <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Yogur natural</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 443 h.c. 36,2 lip. 22,5 p. 24,3</p>			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.