

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No fruta

Mayo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera <u>Yogur natural</u> Pan blanco Kcal. 401 h.c. 37,6 lip. 20,5 p. 14,3	5 Lentejas con arroz Caballa Tomate frito <u>Yogur natural</u> Pan blanco Kcal. 525 h.c. 57,1 lip. 17,6 p. 33,5	6 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan blanco Kcal. 419 h.c. 35,7 lip. 19,5 p. 25,3	7 Macarrones con tomate Abadejo rebozado Ensalada del tiempo <u>Yogur natural</u> Pan Kcal. 559 h.c. 60,9 lip. 21,4 p. 30,3	8 Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 562 h.c. 61,6 lip. 21,9 p. 25,2
11 Patatas guisadas con verduras Revuelto de huevos con jamón cocido <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan Kcal. 453 h.c. 40,5 lip. 23,3 p. 20,3	12 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria <u>Yogur natural</u> Pan blanco Kcal. 455 h.c. 52,0 lip. 14,0 p. 25,9	13 Crema de verdura Escalope de pollo Patatas <u>Yogur natural</u> Pan Kcal. 452 h.c. 44,4 lip. 19,4 p. 24,7	14 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan blanco Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9	15
18 Crema de calabaza Tortilla con calabacín <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan Kcal. 476 h.c. 39,7 lip. 27,2 p. 18,2	19 Macarrones con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga <u>Yogur natural</u> Pan blanco Kcal. 527 h.c. 55,7 lip. 21,6 p. 26,9	20 Lentejas con boniato Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo Yogur natural Pan Kcal. 441 h.c. 49,4 lip. 13,1 p. 30,0	21 Paella de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur natural</u> Pan Kcal. 501 h.c. 62,1 lip. 19,1 p. 21,1	22 Alubias blancas estofadas Lacón al horno Ensalada de tomate <u>Yogur natural</u> Pan integral Kcal. 468 h.c. 49,0 lip. 17,0 p. 26,1
25 Puré de verdura ecológico Magro a la cordobesa <u>Yogur natural</u> Pan Kcal. 413 h.c. 46,5 lip. 12,3 p. 28,0	26 Sopa de cocido Cocido completo <u>Yogur natural</u> Pan blanco Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9	27 Brócoli salteado Huevos fritos Patatas <u>Yogur natural</u> Pan blanco Kcal. 431 h.c. 29,7 lip. 26,9 p. 16,4	28 Macarrones con tomate Salchichas de pollo frescas Yogur natural Pan Kcal. 608 h.c. 56,4 lip. 32,6 p. 22,2	29 Lentejas con verduras Daditos de bacalao <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan integral Kcal. 582 h.c. 60,1 lip. 26,0 p. 25,3

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.