

Ausolan.

EL GARCIA PITA

No frutos secos, huevo

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 12,6 p. 10,3	2 Lentejas con chorizo <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 478 h.c. 52,6 lip. 15,3 p. 31,7	3 Arroz con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco Kcal. 519 h.c. 59,8 lip. 20,1 p. 25,3	4 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	5 <u>Ensalada de patata - dietas</u> Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 332 h.c. 44,0 lip. 9,5 p. 18,7
8 Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 401 h.c. 53,9 lip. 8,8 p. 25,7	9 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 432 h.c. 60,6 lip. 14,2 p. 16,1	10 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 455 h.c. 44,3 lip. 20,9 p. 22,2	11 Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6	12 Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2
15 Lentejas con arroz <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 405 h.c. 55,7 lip. 9,1 p. 24,6	16 Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0	17 Alubias blancas estofadas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 448 h.c. 53,1 lip. 12,9 p. 26,8	18 Crema de verdura Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8	19 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 511 h.c. 58,5 lip. 20,5 p. 23,5
22 Paella de verdura <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 398 h.c. 64,3 lip. 7,8 p. 19,2	23 <u>Ensaladilla rusa dietas</u> Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 293 h.c. 38,0 lip. 9,1 p. 15,2	24 Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 406 h.c. 50,4 lip. 10,0 p. 27,5	25 Crema de calabacín <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan blanco Kcal. 424 h.c. 35,1 lip. 20,3 p. 25,5	26 Lentejas con verduras Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 437 h.c. 53,2 lip. 11,7 p. 28,8
29 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 436 h.c. 60,0 lip. 13,3 p. 20,0	30 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 396 h.c. 41,5 lip. 16,4 p. 22,0			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.