

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No frutos secos, huevo, prúnidos, sandía

Mayo 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Judías verdes rehogadas Albóndigas a la jardinera <u>Naranja</u> Pan Kcal. 362 h.c. 40,4 lip. 16,7 p. 10,8	5 Lentejas con arroz Caballa Tomate frito <u>Manzana</u> Pan Kcal. 485 h.c. 61,0 lip. 13,5 p. 29,5	6 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Ensalada verde <u>Pera</u> Pan Kcal. 397 h.c. 41,7 lip. 16,4 p. 21,5	7 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Plátano</u> Pan Kcal. 516 h.c. 72,4 lip. 15,9 p. 22,8	8 Alubias pintas con verduras <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 543 h.c. 51,2 lip. 24,0 p. 26,5
11 Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores <u>Naranja</u> Pan Kcal. 358 h.c. 46,3 lip. 10,8 p. 19,1	12 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria <u>Manzana</u> Pan Kcal. 415 h.c. 55,9 lip. 9,9 p. 21,9	13 Crema de verdura <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas <u>Pera</u> Pan Kcal. 448 h.c. 52,3 lip. 17,0 p. 21,9	14 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Yogur natural Pan Kcal. 580 h.c. 68,6 lip. 20,7 p. 26,7	15
18 Crema de calabaza <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores <u>Naranja</u> Pan Kcal. 388 h.c. 45,0 lip. 15,0 p. 18,8	19 <u>Macarrones con verduras sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan Kcal. 476 h.c. 60,8 lip. 17,3 p. 20,0	20 Lentejas con boniato Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo Yogur natural Pan Kcal. 441 h.c. 49,4 lip. 13,1 p. 30,0	21 Paella de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan Kcal. 509 h.c. 77,1 lip. 15,3 p. 18,0	22 Alubias blancas estofadas Lacón al horno Ensalada de tomate <u>Manzana</u> Pan integral Kcal. 428 h.c. 52,9 lip. 12,9 p. 22,1
25 Puré de verdura ecológico Magro a la cordobesa <u>Naranja</u> Pan Kcal. 373 h.c. 49,3 lip. 8,5 p. 24,5	26 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Manzana</u> Pan Kcal. 540 h.c. 72,5 lip. 16,6 p. 22,7	27 Brócoli salteado <u>Lacón al horno</u> Patatas <u>Pera</u> Pan Kcal. 396 h.c. 36,4 lip. 19,7 p. 17,8	28 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salchichas de pollo frescas Yogur natural Pan Kcal. 588 h.c. 55,8 lip. 32,3 p. 18,8	29 Lentejas con verduras <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan integral Kcal. 520 h.c. 59,4 lip. 20,3 p. 23,9

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.