

# Ausolan.

El GARCIA PITA

No leguminosas, piña

Mayo  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 <u>Verduras salteadas</u> Magro a la cordobesa Naranja Pan blanco Kcal. 339 h.c. 40,6 lip. 9,2 p. 23,3	5 <u>Puré de puerro</u> Caballa Tomate frito Manzana Pan blanco Kcal. 450 h.c. 58,0 lip. 13,1 p. 25,0	6 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Ensalada verde Pera Pan blanco Kcal. 397 h.c. 41,7 lip. 16,4 p. 21,5	7 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Plátano Pan blanco Kcal. 516 h.c. 72,4 lip. 15,9 p. 22,8	8 <u>Sopa arroz - dietas</u> Tortilla de patata casera Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 520 h.c. 55,9 lip. 24,8 p. 17,9
11 Patatas guisadas con verduras Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Naranja Pan blanco Kcal. 468 h.c. 46,0 lip. 23,9 p. 17,2	12 <u>Arroz con tomate</u> Merluza en salsa de zanahoria Manzana Pan blanco Kcal. 449 h.c. 66,9 lip. 13,2 p. 16,6	13 <u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Pera Pan blanco Kcal. 462 h.c. 49,5 lip. 19,7 p. 21,9	14 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Yogur natural Pan blanco Kcal. 377 h.c. 41,1 lip. 15,7 p. 17,9	15
18 Crema de calabaza Tortilla con calabacín Ensalada de colores Naranja Pan blanco Kcal. 491 h.c. 45,2 lip. 27,8 p. 15,1	19 <u>Macarrones con verduras sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 476 h.c. 60,8 lip. 17,3 p. 20,0	20 <u>Hervido de patata y zanahoria - dieta</u> Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo Yogur natural Pan blanco Kcal. 420 h.c. 39,8 lip. 18,9 p. 22,0	21 <u>Arroz con verduras - dietas</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 509 h.c. 76,8 lip. 15,3 p. 18,0	22 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Lacón al horno Ensalada de tomate Manzana Pan integral Kcal. 334 h.c. 40,3 lip. 13,6 p. 13,8
25 <u>Puré de verdura - dietas</u> Magro a la cordobesa Naranja Pan blanco Kcal. 385 h.c. 46,5 lip. 11,2 p. 24,5	26 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Manzana Pan blanco Kcal. 337 h.c. 45,0 lip. 11,6 p. 13,9	27 Brócoli salteado Huevos fritos Patatas Pera Pan blanco Kcal. 402 h.c. 35,6 lip. 23,1 p. 12,5	28 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Yogur natural Pan blanco Kcal. 476 h.c. 57,9 lip. 16,0 p. 25,3	29 <u>Patatas con calabacín y puerro</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Pera Pan integral Kcal. 466 h.c. 53,6 lip. 20,3 p. 17,3



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.