

Ausolan.

El GARCIA PITA

No carne, huevo

Mayo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 Judías verdes rehogadas <u>Merluza en salsa de zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 359 h.c. 40,3 lip. 14,7 p. 15,8	5 Lentejas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 489 h.c. 61,4 lip. 13,7 p. 29,7	6 Crema de calabacín <u>Garbanzos estofados - dietas</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 438 h.c. 63,5 lip. 13,1 p. 14,5	7 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 473 h.c. 61,7 lip. 15,8 p. 22,1	8 Alubias pintas con verduras <u>Sopa arroz - dietas</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 530 h.c. 67,8 lip. 18,8 p. 18,2
11 Patatas guisadas con verduras <u>Limanda al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 540 h.c. 46,6 lip. 31,4 p. 18,1	12 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 419 h.c. 56,3 lip. 10,1 p. 22,1	13 Crema de verdura <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 417 h.c. 48,7 lip. 14,8 p. 22,7	14 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Yogur natural Pan Kcal. 425 h.c. 63,3 lip. 10,7 p. 17,1	15
18 Crema de calabaza <u>Limanda al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 570 h.c. 45,3 lip. 35,6 p. 17,8	19 <u>Macarrones con verduras sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 480 h.c. 61,2 lip. 17,5 p. 20,2	20 Lentejas con boniato <u>Hervido de patata y zanahoria - dieta</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan Kcal. 528 h.c. 66,8 lip. 18,6 p. 20,1	21 Paella de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 465 h.c. 66,4 lip. 15,2 p. 17,3	22 Alubias blancas estofadas <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 402 h.c. 65,7 lip. 8,0 p. 13,4
25 Puré de verdura ecológico <u>Merluza en salsa de tomate y patatas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 47,2 lip. 8,6 p. 15,0	26 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	27 Brócoli salteado <u>Limanda al horno</u> Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 517 h.c. 33,8 lip. 33,5 p. 19,7	28 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Yogur natural Pan Kcal. 511 h.c. 80,1 lip. 11,1 p. 18,6	29 Lentejas con verduras <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 513 h.c. 57,8 lip. 20,2 p. 24,0

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.