

Ausolan.

EL GARCIA PITA

No carne, huevo, kiwi, leche y derivados

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Puré de verdura ecológico <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Naranja Pan</p> <p>Kcal. 412 h.c. 56,3 lip. 16,3 p. 9,2</p>	<p>2</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 434 h.c. 53,5 lip. 11,2 p. 28,8</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate <u>Merluza al horno</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan</p> <p>Kcal. 480 h.c. 56,9 lip. 17,5 p. 22,2</p>	<p>4</p> <p><u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 433 h.c. 78,3 lip. 6,9 p. 14,0</p>	<p>5</p> <p><u>Ensalada de patata - dietas</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 399 h.c. 43,6 lip. 16,2 p. 20,3</p>
<p>8</p> <p><u>Puré de puerro</u> <u>Lentejas con verduras</u> Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 469 h.c. 76,8 lip. 8,7 p. 17,9</p>	<p>9</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 428 h.c. 60,2 lip. 14,0 p. 15,9</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas <u>Pera</u> Pan</p> <p>Kcal. 437 h.c. 43,9 lip. 18,9 p. 22,8</p>	<p>11</p> <p>Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 529 h.c. 67,6 lip. 14,7 p. 30,3</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico <u>Garbanzos estofados - dietas</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 428 h.c. 55,2 lip. 12,7 p. 18,9</p>
<p>15</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Arroz con verduras - dietas</u> Ensalada de colores <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 512 h.c. 88,5 lip. 9,3 p. 17,0</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 322 h.c. 43,1 lip. 9,8 p. 15,8</p>	<p>17</p> <p>Alubias blancas estofadas <u>Abadejo al horno</u> Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan</p> <p>Kcal. 446 h.c. 54,7 lip. 11,2 p. 28,5</p>	<p>18</p> <p>Puré de verdura Caballa <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 384 h.c. 53,1 lip. 10,1 p. 21,7</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón en salsa de verdura <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 496 h.c. 55,6 lip. 18,8 p. 24,5</p>
<p>22</p> <p>Arroz con verdura <u>Guisantes rehogados con patatas</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 515 h.c. 80,6 lip. 13,8 p. 15,2</p>	<p>23</p> <p><u>Ensaladilla rusa dietas</u> Merluza en salsa de verdura <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 289 h.c. 37,6 lip. 8,9 p. 15,0</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con fritada <u>Macarrones con verduras sin gluten</u> <u>Pera</u> Pan</p> <p>Kcal. 490 h.c. 86,6 lip. 8,8 p. 14,4</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan</p> <p>Kcal. 409 h.c. 32,2 lip. 18,6 p. 26,5</p>	<p>26</p> <p>Lentejas con verduras <u>Limanda al horno</u> Zanahoria <u>Pera</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 591 h.c. 56,0 lip. 29,2 p. 24,9</p>
<p>29</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 468 h.c. 58,5 lip. 17,3 p. 20,4</p>	<p>30</p> <p><u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 357 h.c. 40,6 lip. 13,3 p. 20,1</p>			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.