

Ausolan.

EL GARCIA PITA

No carne, huevo

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Puré de verdura ecológico <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 415 h.c. 57,8 lip. 16,2 p. 8,9</p>	<p>2</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 438 h.c. 53,9 lip. 11,4 p. 29,0</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate <u>Merluza al horno</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 495 h.c. 59,8 lip. 19,2 p. 21,2</p>	<p>4</p> <p><u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3</p>	<p>5</p> <p><u>Ensalada de patata - dietas</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 402 h.c. 44,0 lip. 16,4 p. 20,5</p>
<p>8</p> <p><u>Puré de puerro</u> <u>Lentejas con verduras</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 472 h.c. 78,3 lip. 8,6 p. 17,6</p>	<p>9</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 432 h.c. 60,6 lip. 14,2 p. 16,1</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 430 h.c. 42,3 lip. 18,8 p. 22,9</p>	<p>11</p> <p>Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico <u>Garbanzos estofados - dietas</u> Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 444 h.c. 58,1 lip. 14,4 p. 17,9</p>
<p>15</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Arroz con verduras - dietas</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 516 h.c. 90,0 lip. 9,2 p. 16,7</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0</p>	<p>17</p> <p>Alubias blancas estofadas <u>Abadejo al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 439 h.c. 53,1 lip. 11,1 p. 28,6</p>	<p>18</p> <p>Puré de verdura Caballa Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 340 h.c. 42,4 lip. 10,0 p. 21,0</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 511 h.c. 58,5 lip. 20,5 p. 23,5</p>
<p>22</p> <p>Arroz con verdura <u>Guisantes rehogados con patatas</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 518 h.c. 82,1 lip. 13,7 p. 14,9</p>	<p>23</p> <p><u>Ensaladilla rusa dietas</u> Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 293 h.c. 38,0 lip. 9,1 p. 15,2</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con fritada <u>Macarrones con verduras sin gluten</u> Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 484 h.c. 85,0 lip. 8,7 p. 14,5</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 424 h.c. 35,1 lip. 20,3 p. 25,5</p>	<p>26</p> <p>Lentejas con verduras <u>Limanda al horno</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 584 h.c. 54,4 lip. 29,1 p. 25,0</p>
<p>29</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 472 h.c. 60,0 lip. 17,2 p. 20,1</p>	<p>30</p> <p><u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 361 h.c. 41,0 lip. 13,5 p. 20,3</p>			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.