

# Ausolan.

El GARCIA PITA

No tomate

Junio  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 12,6 p. 10,3</p>	<p>2</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 466 h.c. 56,8 lip. 12,8 p. 30,0</p>	<p>3</p> <p><u>Arroz con calabacín</u> Huevo revuelto Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 434 h.c. 46,0 lip. 19,3 p. 19,7</p>	<p>4</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 597 h.c. 81,1 lip. 17,2 p. 25,9</p>	<p>5</p> <p><u>Ensalada de patata - dietas</u> Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 332 h.c. 44,0 lip. 9,5 p. 18,7</p>
<p>8</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> Tortilla de queso casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 506 h.c. 54,1 lip. 20,8 p. 24,6</p>	<p>9</p> <p><u>Macarrones salteados</u> Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 405 h.c. 57,9 lip. 11,2 p. 18,5</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas con patatas Escalope de pollo Patatas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 430 h.c. 42,3 lip. 19,5 p. 21,1</p>	<p>11</p> <p><u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Caballa <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 424 h.c. 50,7 lip. 11,3 p. 27,5</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2</p>
<p>15</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> Nuggets de brócoli Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 555 h.c. 65,4 lip. 23,2 p. 19,7</p>	<p>16</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 358 h.c. 46,4 lip. 11,8 p. 16,6</p>	<p>17</p> <p><u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 519 h.c. 66,1 lip. 17,1 p. 21,5</p>	<p>18</p> <p>Crema de verdura Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones salteados</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 484 h.c. 55,8 lip. 17,5 p. 25,9</p>
<p>22</p> <p><u>Arroz con champiñones</u> Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 502 h.c. 62,9 lip. 21,7 p. 15,4</p>	<p>23</p> <p>Ensaladilla rusa Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 326 h.c. 34,8 lip. 13,7 p. 16,7</p>	<p>24</p> <p><u>Garbanzos estofados - dietas</u> Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 416 h.c. 51,8 lip. 10,4 p. 27,6</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 453 h.c. 38,0 lip. 21,7 p. 26,5</p>	<p>26</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> Contramuslo de pollo a la plancha Zanahoria Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 359 h.c. 48,2 lip. 10,0 p. 19,1</p>
<p>29</p> <p><u>Macarrones salteados</u> Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 477 h.c. 58,5 lip. 19,9 p. 16,9</p>	<p>30</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 396 h.c. 41,5 lip. 16,4 p. 22,0</p>			

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.