

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No rosáceas

Julio 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
E.I. ADELA ABRINES



Festivo

100% Vegetal

Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1351

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Arroz con tomate Contramuslo de pollo al horno Ensalada verde Naranja Pan blanco Kcal. 431 h.c. 61,8 lip. 12,2 p. 20,0	2 Crema de calabacín Magro de cerdo con verduras Plátano Pan blanco Kcal. 443 h.c. 56,3 lip. 13,6 p. 24,8	3 Alubias blancas estofadas Palometa a la plancha Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan integral Kcal. 467 h.c. 48,6 lip. 15,1 p. 30,6
6 Puré de verdura Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 365 h.c. 41,1 lip. 12,3 p. 23,2	7 Garbanzos con arroz Caballa en aceite Ensalada del tiempo Plátano Pan Kcal. 503 h.c. 65,6 lip. 14,7 p. 27,0	8 Brócoli rehogado con patatas Pollo guisado Naranja Pan blanco Kcal. 352 h.c. 32,7 lip. 14,7 p. 22,3	9 Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 475 h.c. 71,0 lip. 12,8 p. 20,0	10 Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 584 h.c. 62,5 lip. 23,7 p. 25,4
13 Arroz con tomate Lomo fresco en salsa de verduras Naranja Pan Kcal. 449 h.c. 62,3 lip. 12,5 p. 23,1	14 Lentejas estofadas Merluza en salsa de verdura Plátano Pan Kcal. 450 h.c. 66,8 lip. 9,3 p. 24,4	15 Judías verdes a la gallega Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Helado de vainilla Pan Kcal. 388 h.c. 36,3 lip. 16,8 p. 22,9	16 Ensalada de pasta Tortilla francesa casera Ensalada verde Plátano Pan blanco Kcal. 595 h.c. 65,7 lip. 27,7 p. 21,8	17 Patatas guisadas Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Naranja Pan integral Kcal. 403 h.c. 45,5 lip. 14,4 p. 23,3
20 Arroz con verdura Hamburguesa en salsa de tomate Naranja Pan Kcal. 452 h.c. 65,8 lip. 14,6 p. 16,0	21 Brócoli rehogado Ragout de pollo a la cazadora Plátano Pan Kcal. 403 h.c. 45,6 lip. 14,8 p. 22,6	22 Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga Naranja Pan Kcal. 428 h.c. 58,8 lip. 12,8 p. 19,6	23 Garbanzos estofados Tortilla de patata casera Ensalada verde Plátano Pan Kcal. 586 h.c. 77,8 lip. 19,8 p. 22,4	24 Puré de calabacín ecológico Daditos de bacalao Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral Kcal. 507 h.c. 46,2 lip. 28,0 p. 17,7
27 Arroz tres delicias (huevo, guisantes, jamón cocido, zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga Naranja Pan Kcal. 428 h.c. 61,4 lip. 12,1 p. 19,6	28 Puré de calabaza ecológica Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan Kcal. 437 h.c. 42,4 lip. 17,9 p. 26,0	29 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Naranja Pan blanco Kcal. 502 h.c. 52,2 lip. 22,4 p. 22,1	30 Ensalada campera Magro de cerdo con verduras Plátano Pan Kcal. 479 h.c. 59,4 lip. 14,0 p. 29,4	31 Macarrones con tomate Delicias de mar (croquetas de bacalao, empanadillas de atún y varitas de merluza) Ensalada de colores Helado de vainilla Pan integral Kcal. 548 h.c. 76,1 lip. 20,5 p. 14,1

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.