

# Ausolan.

EI CONDE DE ELDA

No cerdo, leguminosas

Julio  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
E.I. CONDE DE ELDA



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1353

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](https://menuo.ausolan.com)

| Lunes                                                                                                                                                                         | Martes                                                                                                                                                             | Miércoles                                                                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                    | 1<br>Arroz con tomate<br>Contramuslo de pollo al horno<br>Ensalada verde<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 434 h.c. 63,3 lip. 12,1 p. 19,7                   | 2<br>Crema de calabacín<br>Merluza en salsa de verdura<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 330 h.c. 41,9 lip. 11,2 p. 16,1                                    | 3<br>Patatas con calabacín y puerro<br>Palometa a la plancha<br>Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón)<br>Yogur natural<br>Pan integral<br><br>Kcal. 422 h.c. 42,8 lip. 16,7 p. 24,7 |
| 6<br>Puré de verdura - dietas<br>Huevo revuelto<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 376 h.c. 40,1 lip. 17,1 p. 16,3                       | 7<br>Arroz con tomate<br>Caballa en aceite<br>Ensalada del tiempo<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 471 h.c. 63,5 lip. 14,9 p. 22,4                 | 8<br>Brócoli rehogado con patatas<br>Pollo guisado<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 356 h.c. 34,2 lip. 14,6 p. 22,0                                         | 9<br>Macarrones con tomate sin gluten<br>Merluza al horno<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 410 h.c. 59,7 lip. 12,4 p. 15,9          | 10<br>Coliflor rehogada<br>Tortilla de patata casera<br>Ensalada de colores<br>Yogur natural<br>Pan integral<br><br>Kcal. 483 h.c. 40,5 lip. 26,5 p. 19,2                                         |
| 13<br>Arroz con tomate<br>Huevo revuelto<br>Ensalada de colores<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 493 h.c. 64,4 lip. 18,9 p. 17,7                              | 14<br>Puré de zanahoria<br>Merluza en salsa de verdura<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 332 h.c. 48,8 lip. 7,7 p. 16,5                             | 15<br>Patatas con calabacín y puerro<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br>Helado de vainilla<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 403 h.c. 46,5 lip. 13,8 p. 23,3 | 16<br>Ensalada de pasta sin gluten<br>Tortilla francesa casera<br>Ensalada verde<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 495 h.c. 56,4 lip. 24,0 p. 14,2          | 17<br>Patatas guisadas<br>Abadejo enharinado (harina de maíz)<br>Ensalada del tiempo<br>Fruta de temporada<br>Pan integral<br><br>Kcal. 378 h.c. 44,1 lip. 12,9 p. 22,0                           |
| 20<br>Arroz con verduras - dietas<br>Contramuslo de pollo a la plancha<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 406 h.c. 62,4 lip. 9,4 p. 19,2 | 21<br>Brócoli rehogado<br>Ragout de pollo a la cazadora<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 359 h.c. 34,9 lip. 14,7 p. 21,9                           | 22<br>Macarrones con tomate sin gluten<br>Merluza al horno<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 410 h.c. 59,7 lip. 12,4 p. 15,9          | 23<br>Hervido de patata y zanahoria- dieta<br>Tortilla de patata casera<br>Ensalada verde<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 496 h.c. 57,8 lip. 22,4 p. 14,8 | 24<br>Puré de calabacín ecológico<br>Abadejo enharinado (harina de maíz)<br>Ensalada del tiempo<br>Yogur natural<br>Pan integral<br><br>Kcal. 423 h.c. 34,3 lip. 20,6 p. 25,4                     |
| 27<br>Arroz con maíz y zanahoria<br>Merluza al horno<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 420 h.c. 63,8 lip. 11,4 p. 16,8                  | 28<br>Puré de calabaza ecológica<br>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras<br>Yogur natural<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 437 h.c. 42,4 lip. 17,9 p. 26,0 | 29<br>Brócoli rehogado<br>Tortilla francesa casera<br>Ensalada del tiempo<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 423 h.c. 33,9 lip. 25,5 p. 14,9                  | 30<br>Ensalada campera<br>Delicias de pavo<br>Ensalada del tiempo<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco<br><br>Kcal. 355 h.c. 43,0 lip. 10,5 p. 22,6                         | 31<br>Macarrones con tomate sin gluten<br>Abadejo enharinado (harina de maíz)<br>Ensalada de colores<br>Helado de vainilla<br>Pan integral<br><br>Kcal. 501 h.c. 59,2 lip. 19,5 p. 23,1           |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.