

# Ausolan.

EL GARCIA PITA

Triturada

Julio  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para más información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1354

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](https://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Compota casera Pan blanco  Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	2 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Compota casera Pan blanco  Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	3 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Compota casera Pan integral  Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
6 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> Compota casera Pan  Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	7 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Compota casera Pan  Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3	8 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Compota casera Pan  Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	9 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Compota casera Pan  Kcal. 357 h.c. 49,5 lip. 11,8 p. 11,1	10 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Compota casera Pan integral  Kcal. 334 h.c. 43,3 lip. 11,5 p. 12,6
13 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> Compota casera Pan  Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	14 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Compota casera Pan  Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3	15 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Compota casera Pan  Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	16 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Compota casera Pan  Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	17 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Compota casera Pan integral  Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
20 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> Compota casera Pan  Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	21 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Compota casera Pan  Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	22 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Compota casera Pan  Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3	23 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Compota casera Pan  Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	24 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Compota casera Pan integral  Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
27 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Compota casera Pan  Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3	28 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Compota casera Pan  Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	29 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Compota casera Pan  Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	30 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> Compota casera Pan  Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	31 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Ensalada de colores Compota casera Pan integral  Kcal. 399 h.c. 49,8 lip. 16,1 p. 11,4

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.