

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No azúcar

Septiembre
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
E.I. ADELA ABRINES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1351

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
<u>Arroz con champiñones</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Manzana Pan blanco	Crema de zanahoria ecológica Escalope de pollo Patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	<u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Pera Pan blanco	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Plátano Pan blanco	Judías verdes rehogadas con patatas <u>Caballa en aceite</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan integral
Kcal. 430 h.c. 61,3 lip. 11,9 p. 20,7	Kcal. 422 h.c. 50,2 lip. 15,3 p. 20,8	Kcal. 491 h.c. 53,5 lip. 20,5 p. 20,8	Kcal. 641 h.c. 91,8 lip. 17,3 p. 26,6	Kcal. 410 h.c. 31,1 lip. 20,4 p. 25,1
14	15	16	17	18
<u>Arroz con calabacín</u> <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan blanco	<u>Patatas con verduras - dietas</u> <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Fruta de temporada Pan integral	<u>Coliflor con patatas</u> Salmón al horno <u>Ensalada de lechuga</u> Pera Pan blanco	Crema de verdura <u>Magro de cerdo en salsa</u> Manzana Pan blanco	<u>Sopa de ave con fideos - especial</u> Abadejo rebozado <u>Ensalada de lechuga</u> Plátano Pan integral
Kcal. 530 h.c. 59,2 lip. 24,6 p. 19,0	Kcal. 353 h.c. 45,7 lip. 9,7 p. 21,5	Kcal. 359 h.c. 33,6 lip. 16,6 p. 19,7	Kcal. 341 h.c. 42,6 lip. 9,2 p. 22,6	Kcal. 445 h.c. 51,6 lip. 16,2 p. 25,2
21	22	23	24	25
Brócoli rehogado Hamburguesa mixta a la plancha <u>Ensalada de lechuga</u> Manzana Pan blanco	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan integral	<u>Arroz con champiñones</u> Contramuslo de pollo a la plancha <u>Ensalada de lechuga</u> Pera Pan blanco	<u>Lentejas estofadas - dietas</u> Tortilla de patata casera <u>Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde</u> Plátano Pan blanco	<u>Patatas con verduras - dietas</u> Merluza a la andaluza <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan integral
Kcal. 386 h.c. 40,1 lip. 18,2 p. 15,7	Kcal. 596 h.c. 80,3 lip. 17,5 p. 25,8	Kcal. 406 h.c. 63,3 lip. 9,2 p. 19,1	Kcal. 541 h.c. 77,8 lip. 15,0 p. 22,7	Kcal. 409 h.c. 42,8 lip. 17,5 p. 20,2
28	29	30		
Puré de calabacín ecológico <u>Lomo de cerdo al ajillo</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Manzana Pan blanco	<u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Fruta de temporada Pan integral	<u>Lentejas estofadas - dietas</u> Daditos de bacalao <u>Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde</u> Pera Pan blanco		
Kcal. 566 h.c. 39,2 lip. 25,4 p. 45,9	Kcal. 352 h.c. 39,4 lip. 11,8 p. 23,0	Kcal. 534 h.c. 67,2 lip. 19,6 p. 21,3		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.