



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1351

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](https://menuo.ausolan.com)

| Lunes                                                                                               | Martes                                                                                                | Miércoles                                                                                       | Jueves                                                                                              | Viernes                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                                 | 1<br><u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u><br>Compota casera<br>Pan blanco      | 2<br><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u><br>Compota casera<br>Pan integral  |
|                                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                                 | Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7                                                               | Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0                                                                 |
| 5<br><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u><br>Compota casera<br>Pan blanco             | 6<br><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u><br>Compota casera<br>Pan integral  | 7<br><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u><br>Compota casera<br>Pan blanco           | 8<br><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u><br>Compota casera<br>Pan blanco  | 9<br><u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u><br>Compota casera<br>Pan integral      |
| Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3                                                               | Kcal. 376 h.c. 48,7 lip. 13,1 p. 13,6                                                                 | Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7                                                           | Kcal. 357 h.c. 49,5 lip. 11,8 p. 11,1                                                               | Kcal. 334 h.c. 43,3 lip. 11,5 p. 12,6                                                                 |
| 12<br>Festivo                                                                                       | 13<br><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u><br>Compota casera<br>Pan integral | 14<br><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u><br>Compota casera<br>Pan blanco          | 15<br>Sopa ave con fideos<br>Compota casera<br>Pan blanco                                           | 16<br><u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u><br>Compota casera<br>Pan integral     |
|                                                                                                     | Kcal. 376 h.c. 48,7 lip. 13,1 p. 13,6                                                                 | Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7                                                           | Kcal. 219 h.c. 34,8 lip. 6,6 p. 4,9                                                                 | Kcal. 334 h.c. 43,3 lip. 11,5 p. 12,6                                                                 |
| 19<br><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u><br>Compota casera<br>Pan blanco | 20<br><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u><br>Compota casera<br>Pan integral            | 21<br><u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u><br>Compota casera<br>Pan blanco | 22<br><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u><br>Compota casera<br>Pan blanco              | 23<br><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u><br>Compota casera<br>Pan integral |
| Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7                                                               | Kcal. 346 h.c. 47,5 lip. 11,9 p. 10,2                                                                 | Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7                                                           | Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7                                                               | Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0                                                                 |
| 26<br><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u><br>Compota casera<br>Pan blanco              | 27<br><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u><br>Compota casera<br>Pan integral            | 28<br><u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u><br>Compota casera<br>Pan blanco | 29<br><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u><br>Compota casera<br>Pan blanco | 30<br><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u><br>Compota casera<br>Pan integral |
| Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7                                                               | Kcal. 346 h.c. 47,5 lip. 11,9 p. 10,2                                                                 | Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7                                                           | Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7                                                               | Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0                                                                 |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.