

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

Triturada

Septiembre

2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID

E.I. ADELA ABRINES



Festivo

100% Vegetal

Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1351

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
<u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Compota casera Pan integral	<u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Compota casera Pan integral
Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3	Kcal. 360 h.c. 47,5 lip. 12,3 p. 12,6	Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
14	15	16	17	18
<u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Compota casera Pan integral	<u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Compota casera Pan integral
Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	Kcal. 360 h.c. 47,5 lip. 12,3 p. 12,6	Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3	Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
21	22	23	24	25
<u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Compota casera Pan integral	<u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Compota casera Pan integral
Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	Kcal. 346 h.c. 47,5 lip. 11,9 p. 10,2	Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
28	29	30		
<u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> Compota casera Pan blanco	<u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Compota casera Pan integral	<u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Compota casera Pan blanco		
Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	Kcal. 360 h.c. 47,5 lip. 12,3 p. 12,6	Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.