



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1352

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	2 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> <u>Compota casera</u> Pan integral
			Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
5 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	6 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> <u>Compota casera</u> Pan integral	7 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	8 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	9 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan integral
Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3	Kcal. 376 h.c. 48,7 lip. 13,1 p. 13,6	Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	Kcal. 357 h.c. 49,5 lip. 11,8 p. 11,1	Kcal. 334 h.c. 43,3 lip. 11,5 p. 12,6
12 Festivo	13 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> <u>Compota casera</u> Pan integral	14 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	15 Sopa ave con fideos <u>Compota casera</u> Pan blanco	16 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan integral
	Kcal. 376 h.c. 48,7 lip. 13,1 p. 13,6	Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	Kcal. 219 h.c. 34,8 lip. 6,6 p. 4,9	Kcal. 334 h.c. 43,3 lip. 11,5 p. 12,6
19 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	20 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> <u>Compota casera</u> Pan integral	21 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	22 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	23 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> <u>Compota casera</u> Pan integral
Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	Kcal. 346 h.c. 47,5 lip. 11,9 p. 10,2	Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
26 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	27 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> <u>Compota casera</u> Pan integral	28 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	29 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco	30 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> <u>Compota casera</u> Pan integral
Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	Kcal. 346 h.c. 47,5 lip. 11,9 p. 10,2	Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.