Ausolan.

EI CONDE DE ELDA

Basal

Octubre 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
E. I. CONDE DE ELDA

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada. Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web https://menuo.ausolan.com/ y acceda con el código 1353

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz tres delicias (huevo, guisantes, jamón cocido, zanahoria) Tortilla francesa casera Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde Plátano Pan blanco **Kcal. 575 h.c. 74,9 lip. 23,3 p. 18,7**	2 Alubias blancas estofadas Palometa con tomate y zanahoria Yogur natural Pan integral **Kcal. 468 h.c. 49,0 lip. 14,9 p. 30,6**
5 Crema de zanahoria ecológica Caballa en aceite Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Manzana Pan blanco **Kcal. 367 h.c. 44,8 lip. 11,5 p. 21,0**	6 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 448 h.c. 56,3 lip. 15,9 p. 18,9**	7 Brócoli rehogado con patatas Escalope de pollo Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde Pera Pan blanco **Kcal. 397 h.c. 39,9 lip. 16,8 p. 21,7**	8 Paella de verdura (zanahoria, guisante, judía verde) Merluza en salsa de tomate y patatas dado Plátano Pan blanco **Kcal. 464 h.c. 78,0 lip. 9,7 p. 18,2**	9 Lentejas estofadas Tortilla española Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur natural Pan integral **Kcal. 526 h.c. 52,8 lip. 23,2 p. 24,6**
12 **Festivo**	13 Puré de calabaza Albóndigas en salsa de verduras (zanahoria, pimiento) Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 322 h.c. 44,6 lip. 12,4 p. 8,0**	14 Arroz con tomate Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde Pera Pan blanco **Kcal. 449 h.c. 64,9 lip. 12,4 p. 21,0**	15 Sopa ave con fideos Merluza rebozada Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur natural Pan blanco **Kcal. 466 h.c. 38,3 lip. 25,8 p. 20,5**	16 Garbanzos estofados Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Plátano Pan integral **Kcal. 562 h.c. 64,0 lip. 23,4 p. 23,1**
19 Crema de calabacín Magro de cerdo con tomate, verduras y champiñón Manzana Pan blanco **Kcal. 518 h.c. 50,8 lip. 18,3 p. 37,2**	20 Macarrones con tomate Abadejo rebozado Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 518 h.c. 64,9 lip. 17,1 p. 26,6**	21 Judías verdes rehogadas con patatas Hamburguesa vegetal a la plancha Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde Pera Pan blanco **Kcal. 421 h.c. 49,4 lip. 20,6 p. 9,1**	22 Paella de verdura (zanahoria, guisante, judía verde) Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Plátano Pan blanco **Kcal. 581 h.c. 76,6 lip. 16,0 p. 34,4**	23 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Manzana Pan integral **Kcal. 457 h.c. 56,1 lip. 15,7 p. 19,7**
26 Arroz con tomate Huevos revueltos con champiñones Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Manzana Pan blanco **Kcal. 516 h.c. 64,4 lip. 22,4 p. 15,8**	27 Lentejas estofadas con verduras Merluza rebozada Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 497 h.c. 56,1 lip. 19,0 p. 24,6**	28 Puré de verdura ecológico Lacón al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Pera Pan blanco **Kcal. 391 h.c. 46,5 lip. 15,8 p. 16,0**	29 Sopa de cocido Cocido completo Plátano Pan blanco **Kcal. 493 h.c. 67,8 lip. 15,7 p. 19,7**	30 Brócoli rehogado Abadejo en salsa de verduras Yogur natural Pan integral **Kcal. 366 h.c. 32,9 lip. 13,8 p. 27,0**

Escolar-mes5-1opc-C-comm