

# Ausolan.

EI CONDE DE ELDA

No plátano

## Septiembre 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID

E.I. CONDE DE ELDA

Festivo

100% Vegetal

Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada. Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1353

Juntos en tu día a día

[menuo.ausolan.com](https://menuo.ausolan.com)

| Lunes                                                                                                                 | Martes                                                                                         | Miércoles                                                                                                            | Jueves                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                       | 1                                                                                              | 2                                                                                                                    | 3                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                |
| 7                                                                                                                     | 8                                                                                              | 9                                                                                                                    | 10                                                                                                                                    | 11                                                                                                                               |
| Arroz con tomate<br>Lomo adobado a la plancha<br>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria<br>Manzana<br>Pan blanco       | Crema de zanahoria ecológica<br>Escalope de pollo<br>Patatas fritas<br>Naranja<br>Pan integral | Alubias blancas estofadas<br>Tortilla de jamón cocido<br>Ensalada de colores<br>Pera<br>Pan blanco                   | Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Manzana<br>Pan blanco                                                                            | Judías verdes rehogadas con patatas<br>Lomos de caballa en salsa de tomate<br>Yogur natural<br>Pan integral                      |
| Kcal. 474 h.c. 63,1 lip. 14,7 p. 23,9                                                                                 | Kcal. 419 h.c. 48,7 lip. 15,4 p. 21,1                                                          | Kcal. 465 h.c. 55,0 lip. 15,7 p. 22,9                                                                                | Kcal. 543 h.c. 71,9 lip. 16,6 p. 23,9                                                                                                 | Kcal. 418 h.c. 32,2 lip. 19,9 p. 27,1                                                                                            |
| 14                                                                                                                    | 15                                                                                             | 16                                                                                                                   | 17                                                                                                                                    | 18                                                                                                                               |
| Paella de verdura<br>Tortilla francesa casera<br>Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz<br>Yogur natural<br>Pan blanco | Patatas guisadas<br>Estofado de pollo con verduras<br>Naranja<br>Pan integral                  | Lentejas estofadas con verduras<br>Salmón al horno<br>Ensalada de lechuga<br>Pera<br>Pan blanco                      | Crema de verdura<br>Macarrones con boloñesa de soja texturizada<br>Manzana<br>Pan blanco                                              | Sopa ave con fideos<br>Abadejo rebozado<br>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria<br>Pera<br>Pan integral                         |
| Kcal. 566 h.c. 60,5 lip. 27,7 p. 19,4                                                                                 | Kcal. 348 h.c. 43,0 lip. 10,0 p. 21,9                                                          | Kcal. 478 h.c. 53,8 lip. 16,7 p. 27,3                                                                                | Kcal. 450 h.c. 76,5 lip. 9,0 p. 14,7                                                                                                  | Kcal. 416 h.c. 42,2 lip. 18,3 p. 22,0                                                                                            |
| 21                                                                                                                    | 22                                                                                             | 23                                                                                                                   | 24                                                                                                                                    | 25                                                                                                                               |
| Brócoli rehogado<br>Hamburguesa mixta a la plancha<br>Ensalada de lechuga<br>Manzana<br>Pan blanco                    | Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Naranja<br>Pan integral                                   | Arroz con tomate<br>Contramuslo de pollo a la plancha<br>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria<br>Pera<br>Pan blanco | Lentejas estofadas con verduras<br>Tortilla de patata casera<br>Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde<br>Manzana<br>Pan blanco | Patatas guisadas con verduras<br>Merluza a la andaluza<br>Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz<br>Yogur natural<br>Pan integral |
| Kcal. 386 h.c. 40,1 lip. 18,2 p. 15,7                                                                                 | Kcal. 542 h.c. 70,0 lip. 17,2 p. 24,3                                                          | Kcal. 435 h.c. 65,1 lip. 11,5 p. 19,5                                                                                | Kcal. 521 h.c. 66,4 lip. 17,7 p. 22,1                                                                                                 | Kcal. 432 h.c. 43,2 lip. 19,6 p. 20,4                                                                                            |
| 28                                                                                                                    | 29                                                                                             | 30                                                                                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| Puré de calabacín ecológico<br>Lacón al horno<br>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria<br>Manzana<br>Pan blanco       | Sopa ave con fideo integral<br>Estofado de pollo con verduras<br>Naranja<br>Pan integral       | Lentejas con calabaza<br>Daditos de bacalao<br>Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde<br>Pera<br>Pan blanco    |                                                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| Kcal. 366 h.c. 39,3 lip. 16,7 p. 15,3                                                                                 | Kcal. 351 h.c. 36,4 lip. 13,8 p. 21,3                                                          | Kcal. 549 h.c. 66,3 lip. 21,3 p. 22,1                                                                                |                                                                                                                                       |                                                                                                                                  |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.