

Ausolan.

El GARCIA PITA

No fruta

Septiembre 2026

Turno Escuela Infantil
Comida



Festivo

100% Vegetal

Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para más información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1354

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
Arroz con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria <u>Yogur natural</u> Pan blanco	Crema de zanahoria ecológica Escalope de pollo Patatas fritas <u>Yogur natural</u> Pan integral	Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón cocido <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan blanco	Sopa de cocido Cocido completo <u>Yogur natural</u> Pan blanco	Judías verdes rehogadas con patatas Lomos de caballa en salsa de tomate Yogur natural Pan integral
Kcal. 499 h.c. 59,2 lip. 18,3 p. 25,1	Kcal. 459 h.c. 45,9 lip. 19,2 p. 24,6	Kcal. 473 h.c. 48,2 lip. 17,7 p. 26,6	Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9	Kcal. 418 h.c. 32,2 lip. 19,9 p. 27,1
14	15	16	17	18
Paella de verdura Tortilla francesa casera <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan blanco	Patatas guisadas Estofado de pollo con verduras <u>Yogur natural</u> Pan integral	Lentejas estofadas con verduras Salmón al horno <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan blanco	Crema de verdura Macarrones con boloñesa de soja texturizada <u>Yogur natural</u> Pan blanco	Sopa ave con fideos Abadejo rebozado Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria <u>Yogur natural</u> Pan integral
Kcal. 544 h.c. 59,6 lip. 25,9 p. 19,2	Kcal. 388 h.c. 40,2 lip. 13,8 p. 25,4	Kcal. 507 h.c. 47,9 lip. 20,5 p. 31,2	Kcal. 490 h.c. 72,6 lip. 13,1 p. 18,7	Kcal. 446 h.c. 36,3 lip. 22,1 p. 25,9
21	22	23	24	25
Brócoli rehogado Hamburguesa mixta a la plancha <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan blanco	Sopa de cocido Cocido completo <u>Yogur natural</u> Pan integral	Arroz con tomate Contramuslo de pollo a la plancha <u>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</u> <u>Yogur natural</u> Pan blanco	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan blanco	Patatas guisadas con verduras Merluza a la andaluza <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan integral
Kcal. 426 h.c. 36,2 lip. 22,3 p. 19,7	Kcal. 582 h.c. 67,2 lip. 21,0 p. 27,8	Kcal. 465 h.c. 59,2 lip. 15,3 p. 23,4	Kcal. 553 h.c. 62,4 lip. 21,1 p. 26,0	Kcal. 411 h.c. 42,3 lip. 17,8 p. 20,2
28	29	30		
Puré de calabacín ecológico Lacón al horno <u>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</u> <u>Yogur natural</u> Pan blanco	Sopa ave con fideo integral Estofado de pollo con verduras <u>Yogur natural</u> Pan integral	Lentejas con calabaza Daditos de bacalao <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur natural</u> Pan blanco		
Kcal. 405 h.c. 35,4 lip. 20,8 p. 19,3	Kcal. 390 h.c. 33,6 lip. 17,6 p. 24,8	Kcal. 571 h.c. 60,3 lip. 24,4 p. 25,9		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.