

Ausolan.

El GARCIA PITA

Triturada

Octubre 2026

Turno Escuela Infantil
Comida



Festivo

100% Vegetal

Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web <https://menuo.ausolan.com/> y acceda con el código 1354

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	2 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> <u>Compota casera</u> Pan integral Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
5 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3	6 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> <u>Compota casera</u> Pan integral Kcal. 376 h.c. 48,7 lip. 13,1 p. 13,6	7 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	8 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 357 h.c. 49,5 lip. 11,8 p. 11,1	9 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan integral Kcal. 334 h.c. 43,3 lip. 11,5 p. 12,6
12 Festivo	13 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> <u>Compota casera</u> Pan integral Kcal. 376 h.c. 48,7 lip. 13,1 p. 13,6	14 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	15 Sopa ave con fideos <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 219 h.c. 34,8 lip. 6,6 p. 4,9	16 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan integral Kcal. 334 h.c. 43,3 lip. 11,5 p. 12,6
19 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	20 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> <u>Compota casera</u> Pan integral Kcal. 346 h.c. 47,5 lip. 11,9 p. 10,2	21 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	22 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	23 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> <u>Compota casera</u> Pan integral Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0
26 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7	27 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> <u>Compota casera</u> Pan integral Kcal. 346 h.c. 47,5 lip. 11,9 p. 10,2	28 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7	29 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera</u> <u>Compota casera</u> Pan blanco Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7	30 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> <u>Compota casera</u> Pan integral Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.