Ausolan.

EI ADELA ABRINES

Triturada

Noviembre 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
E. I. ADELA ABRINES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web https://menuo.ausolan.com/ y acceda con el código 1351

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Festivo**	3 Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera Compota casera Pan integral **Kcal. 376 h.c. 48,7 lip. 13,1 p. 13,6**	4 Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza Compota casera Pan blanco **Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3**	5 Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo Compota casera Pan blanco **Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7**	6 Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo Compota casera Pan integral **Kcal. 334 h.c. 43,3 lip. 11,5 p. 12,6**
9	10 Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado Compota casera Pan blanco **Kcal. 357 h.c. 49,5 lip. 11,8 p. 11,1**	11 Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo Compota casera Pan blanco **Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7**	12 Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza Compota casera Pan blanco **Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3**	13 Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo Compota casera Pan integral **Kcal. 334 h.c. 43,3 lip. 11,5 p. 12,6**
16 Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza Compota casera Pan blanco **Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3**	17 Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo Compota casera Pan integral **Kcal. 360 h.c. 47,5 lip. 12,3 p. 12,6**	18 Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo Compota casera Pan blanco **Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7**	19 Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera Compota casera Pan blanco **Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 12,8 p. 13,7**	20 Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado Compota casera Pan integral **Kcal. 356 h.c. 48,7 lip. 12,1 p. 11,0**
23 Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo Compota casera Pan blanco **Kcal. 335 h.c. 44,1 lip. 11,2 p. 12,7**	24 Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza Compota casera Pan integral **Kcal. 346 h.c. 47,5 lip. 11,9 p. 10,2**	25 Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo Compota casera Pan blanco **Kcal. 361 h.c. 48,3 lip. 12,0 p. 12,7**	26 Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado Compota casera Pan blanco **Kcal. 357 h.c. 49,5 lip. 11,8 p. 11,1**	27 Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y ternera Compota casera Pan integral **Kcal. 376 h.c. 48,7 lip. 13,1 p. 13,6**
30 Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza Compota casera Pan blanco **Kcal. 347 h.c. 48,3 lip. 11,6 p. 10,3**				

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-1opc-C-comm