Ausolan.

EI GARCIA PITA

No fruta

Noviembre 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años.
Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde. Para mas información consulte la web https://menuo.ausolan.com/ y acceda con el código 1354

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Festivo**	3 Crema de zanahoria ecológica Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral **Kcal. 429 h.c. 44,6 lip. 19,9 p. 17,2**	4 Lentejas estofadas Abadejo a la romana Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 527 h.c. 51,9 lip. 19,7 p. 34,1**	5 Caracolillos con tomate Pollo asado Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 510 h.c. 56,3 lip. 21,6 p. 22,5**	6 Sopa de arroz con hilos de huevo Lomo fresco en salsa de verduras Yogur natural Pan integral **Kcal. 391 h.c. 33,5 lip. 17,1 p. 26,6**
9 **Kcal. 474 h.c. 33,5 lip. 29,2 p. 18,7**	10 Judías verdes a la gallega Tortilla francesa casera Ensalada de remolacha (Lechuga, remolacha y zanahoria) Yogur natural Pan blanco **Kcal. 389 h.c. 37,9 lip. 16,2 p. 23,3**	11 Crema de calabaza Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 447 h.c. 62,3 lip. 12,8 p. 21,1**	12 Paella de verdura (zanahoria, guisante, judía verde) Merluza en salsa de verdura Yogur natural Pan blanco **Kcal. 586 h.c. 59,1 lip. 27,0 p. 22,8**	13 Alubias blancas con verdura Nuggets de brócoli Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
16 Lentejas estofadas con verduras Lomos de caballa en salsa de tomate Yogur natural Pan blanco **Kcal. 488 h.c. 49,0 lip. 16,6 p. 34,2**	17 Arroz con tomate Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral **Kcal. 522 h.c. 59,2 lip. 21,0 p. 25,2**	18 Puré de alubias blancas Tortilla de jamón cocido Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 492 h.c. 48,2 lip. 19,8 p. 26,6**	19 Brócoli rehogado Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan blanco **Kcal. 398 h.c. 35,7 lip. 20,0 p. 17,9**	20 Puré de verdura Macarrones con boloñesa de soja texturizada Yogur natural Pan integral **Kcal. 488 h.c. 71,8 lip. 13,4 p. 18,6**
23 Crema de calabacín Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 428 h.c. 38,5 lip. 23,1 p. 16,9**	24 Arroz tres delicias (huevo, guisantes, jamón cocido, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan integral **Kcal. 547 h.c. 58,1 lip. 22,3 p. 29,3**	25 Alubias blancas estofadas Pollo al horno con salsa de setas Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 458 h.c. 50,6 lip. 15,0 p. 26,3**	26 Judías verdes rehogadas con patatas Merluza en salsa de calabacín Yogur natural Pan blanco **Kcal. 398 h.c. 35,5 lip. 18,9 p. 20,5**	27 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral **Kcal. 484 h.c. 52,0 lip. 19,8 p. 22,7**
30 Crema de zanahoria Espirales de lentejas con tomate Yogur natural Pan blanco **Kcal. 476 h.c. 74,9 lip. 11,8 p. 15,7**				

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-hpc-C-comm