

### Marzo 2025

LAL00004: NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

#### Lunes

#### Martes

#### Miércoles

#### Jueves

#### Viernes

**3** KCal. 542 H.C. 46 Lip. 26 P. 32

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**4** KCal. 665 H.C. 87 Lip. 22 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**5** KCal. 797 H.C. 97 Lip. 36 P. 29

MACARRONES CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 575 H.C. 69 Lip. 21 P. 31

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 517 H.C. 39 Lip. 32 P. 21

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 671 H.C. 49 Lip. 40 P. 31

BROCOLI REHOGADO  
PLATILJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**12** KCal. 583 H.C. 66 Lip. 28 P. 21

CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 637 H.C. 92 Lip. 16 P. 35

ARROZ CON TOMATE  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**14** KCal. 506 H.C. 69 Lip. 12 P. 35

LENTEJAS A LA HORTELANA  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 677 H.C. 95 Lip. 23 P. 28

FIDEUA DE VERDURAS  
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

**19** KCal. 539 H.C. 45 Lip. 32 P. 21

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 537 H.C. 64 Lip. 17 P. 36

SOPA DE PESCADO  
POLLO GUISADO CON VERDURAS  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 548 H.C. 67 Lip. 14 P. 43

LENTEJAS CON ARROZ  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 714 H.C. 89 Lip. 29 P. 28

MACARRONES CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**25** KCal. 686 H.C. 83 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**26** KCal. 610 H.C. 66 Lip. 26 P. 32

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 990 H.C. 115 Lip. 42 P. 46

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• PATATA PANADERA  
BIZCOCHO CASERO DIETAS  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 535 H.C. 60 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN