

Marzo 2025

LAL00005: NO PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 488 H.C. 48 Lip. 20 P. 33</p> <p>JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA</p> <p><u>PECHUGA DE POLLO EN SALSA</u></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>DELICIAS DE BROCOLI</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 797 H.C. 97 Lip. 36 P. 29</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>6 KCal. 633 H.C. 69 Lip. 23 P. 41</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p><u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u></p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>7 KCal. 604 H.C. 51 Lip. 34 P. 25</p> <p>CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO</p> <p>TORTILLA DE PAVO</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>
<p>10 KCal. 424 H.C. 51 Lip. 19 P. 16</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p><u>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA</u></p> <p>• PATATA PANADERA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>11 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 612 H.C. 69 Lip. 29 P. 22</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>13 KCal. 669 H.C. 93 Lip. 20 P. 36</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA</p> <p>• CHAMPIÑON SALTEADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>14 KCal. 619 H.C. 76 Lip. 16 P. 46</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p><u>LOMO FRESCO EN SALSA</u></p> <p>YOGUR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>
<p>17 KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 585 H.C. 96 Lip. 13 P. 26</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS</p> <p>DELICIAS DE PAVO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA ECOLÓGICA</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 568 H.C. 48 Lip. 34 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESO</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>20 KCal. 559 H.C. 63 Lip. 20 P. 36</p> <p><u>SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)</u></p> <p>POLLO GUISADO CON VERDURAS</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>21 KCal. 680 H.C. 80 Lip. 21 P. 46</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p><u>LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)</u></p> <p>YOGUR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>
<p>24 KCal. 732 H.C. 94 Lip. 29 P. 29</p> <p>MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 686 H.C. 83 Lip. 26 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA</p> <p>HAMBURGUESA A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 528 H.C. 64 Lip. 18 P. 31</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p><u>LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)</u></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>28 KCal. 999 H.C. 109 Lip. 43 P. 53</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATAS</p> <p>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS</p> <p>• PATATA PANADERA</p> <p>BIZCOCHO DE NARANJA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>
<p>31 KCal. 535 H.C. 60 Lip. 23 P. 25</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>LACON AL HORNO</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.