

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 542 H.C. 46 Lip. 26 P. 32

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**4** KCal. 665 H.C. 87 Lip. 22 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**5** KCal. 786 H.C. 101 Lip. 35 P. 25

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 575 H.C. 69 Lip. 21 P. 31

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 400 H.C. 44 Lip. 17 P. 20

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 671 H.C. 49 Lip. 40 P. 31

BROCOLI REHOGADO  
PLATILJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**12** KCal. 460 H.C. 72 Lip. 11 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 637 H.C. 92 Lip. 16 P. 35

ARROZ CON TOMATE  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**14** KCal. 506 H.C. 69 Lip. 12 P. 35

LENTEJAS A LA HORTELANA  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 677 H.C. 100 Lip. 22 P. 25

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

**19** KCal. 485 H.C. 47 Lip. 24 P. 25

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
LACON AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 584 H.C. 63 Lip. 23 P. 35

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN  
POLLO GUISADO CON VERDURAS  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 548 H.C. 67 Lip. 14 P. 43

LENTEJAS CON ARROZ  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 585 H.C. 99 Lip. 14 P. 23

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**25** KCal. 686 H.C. 83 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**26** KCal. 610 H.C. 66 Lip. 26 P. 32

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 837 H.C. 103 Lip. 31 P. 43

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• PATATA PANADERA  
MANZANA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 538 H.C. 63 Lip. 23 P. 24

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN