

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 488 H.C. 48 Lip. 20 P. 33

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29

LENTEJAS CON CALABAZA
DELICIAS DE BROCOLI
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 797 H.C. 97 Lip. 36 P. 29

MACARRONES CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 633 H.C. 69 Lip. 23 P. 41

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 604 H.C. 51 Lip. 34 P. 25

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN INTEGRAL

10 KCal. 424 H.C. 51 Lip. 19 P. 16

BROCOLI REHOGADO
FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA
• PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 612 H.C. 69 Lip. 29 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA DE QUESO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 669 H.C. 93 Lip. 20 P. 36

ARROZ CON TOMATE
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
• CHAMPIÑON SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

14 KCal. 619 H.C. 76 Lip. 16 P. 46

LENTEJAS A LA HORTELANA
LOMO FRESCO EN SALSA
YOGUR
PAN INTEGRAL

17 KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 585 H.C. 96 Lip. 13 P. 26

FIDEUA DE VERDURAS
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

19 KCal. 568 H.C. 48 Lip. 34 P. 21

JUDIAS VERDES SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA DE QUESO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 559 H.C. 63 Lip. 20 P. 36

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)
POLLO GUISADO CON VERDURAS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 680 H.C. 80 Lip. 21 P. 46

LENTEJAS CON ARROZ
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)
YOGUR
PAN INTEGRAL

24 KCal. 732 H.C. 94 Lip. 29 P. 29

MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS
HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 686 H.C. 83 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 528 H.C. 64 Lip. 18 P. 31

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 999 H.C. 109 Lip. 43 P. 53

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS
• PATATA PANADERA
BIZCOCHO DE NARANJA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 535 H.C. 60 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LACON AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN