

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**1** KCal. 675 H.C. 51 Lip. 40 P. 31

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**2** KCal. 682 H.C. 112 Lip. 21 P. 17

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**3** KCal. 517 H.C. 59 Lip. 18 P. 33

PURE DE CALABACIN  
POLLO GUISADO CON VERDURAS  
PLATANO  
PAN

**4** KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**8** KCal. 646 H.C. 69 Lip. 35 P. 18

PURE DE VERDURAS  
ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**9** KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**10** KCal. 377 H.C. 61 Lip. 7 P. 19

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS  
DELICIAS DE PAVO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 670 H.C. 93 Lip. 25 P. 24

PAELLA DE VERDURAS  
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
MANZANA  
PAN INTEGRAL

**22** KCal. 686 H.C. 97 Lip. 24 P. 24

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN  
MERLUZA EN SALSAS VERDE  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 583 H.C. 87 Lip. 13 P. 34

LENTEJAS CON ARROZ  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**24** KCal. 540 H.C. 68 Lip. 18 P. 30

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN  
POLLO AL AJILLO  
• CHAMPIÑONES  
PLATANO  
PAN

**25** KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**29** KCal. 615 H.C. 87 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**30** KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35

PURE DE VERDURAS  
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 698 H.C. 84 Lip. 31 P. 23

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 534 H.C. 46 Lip. 30 P. 22

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN