

### Marzo 2025

LAL00026: NO LECHE, SOJA  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> KCal. 542 H.C. 46 Lip. 26 P. 32</p> <p>JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA CABALLA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 665 H.C. 87 Lip. 22 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA <u>LACON AL HORNO</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 810 H.C. 101 Lip. 37 P. 26</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u> SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 575 H.C. 69 Lip. 21 P. 31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 566 H.C. 51 Lip. 32 P. 21</p> <p>CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DE LECHUGA <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL</p>
<p><b>10</b> KCal. 671 H.C. 49 Lip. 40 P. 31</p> <p>BROCOLI REHOGADO <u>PLATÍJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 671 H.C. 87 Lip. 24 P. 31</p> <p><u>SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 583 H.C. 66 Lip. 28 P. 21</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 637 H.C. 92 Lip. 16 P. 35</p> <p>ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 555 H.C. 82 Lip. 12 P. 35</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL</p>
<p><b>17</b> KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34</p> <p>PURE DE VERDURAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 677 H.C. 100 Lip. 22 P. 25</p> <p><u>ARROZ CON CHAMPIÑONES</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 539 H.C. 45 Lip. 32 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 584 H.C. 63 Lip. 23 P. 35</p> <p><u>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</u> POLLO GUISADO CON VERDURAS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 597 H.C. 79 Lip. 14 P. 44</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ CABALLA CON SALSA DE TOMATE <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL</p>
<p><b>24</b> KCal. 726 H.C. 94 Lip. 30 P. 25</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u> HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 724 H.C. 83 Lip. 29 P. 37</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA - DIETAS</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 610 H.C. 66 Lip. 26 P. 32</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 671 H.C. 87 Lip. 24 P. 31</p> <p><u>SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 990 H.C. 115 Lip. 42 P. 46</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATAS <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • PATATA PANADERA <u>BIZCOCHO CASERO DIETAS</u> PAN INTEGRAL</p>
<p><b>31</b> KCal. 538 H.C. 63 Lip. 23 P. 24</p> <p><u>SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)</u> LACON AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.