

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 524 H.C. 41 Lip. 26 P. 33

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE  
• ENSALADA VERDE  
NARANJA  
PAN

**4** KCal. 757 H.C. 98 Lip. 30 P. 29

LENTEJAS CON CALABAZA  
DELICIAS DE BROCOLI  
• PATATAS  
MANZANA  
PAN

**5** KCal. 798 H.C. 97 Lip. 36 P. 29

MACARRONES CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS  
• PATATAS  
PERA  
PAN

**6** KCal. 570 H.C. 69 Lip. 21 P. 31

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
MANZANA  
PAN

**7** KCal. 585 H.C. 44 Lip. 35 P. 29

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 542 H.C. 62 Lip. 26 P. 17

BROCOLI REHOGADO  
DADITOS DE BACALAO  
• ENSALADA VERDE  
NARANJA  
PAN

**11** KCal. 611 H.C. 86 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
MANZANA  
PAN

**12** KCal. 613 H.C. 69 Lip. 30 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA DE QUESO  
• ENSALADA DE COLORES  
PERA  
PAN

**13** KCal. 633 H.C. 92 Lip. 16 P. 35

ARROZ CON TOMATE  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
MANZANA  
PAN

**14** KCal. 573 H.C. 74 Lip. 15 P. 39

LENTEJAS A LA HORTELANA  
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 584 H.C. 64 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS  
NARANJA  
PAN

**18** KCal. 668 H.C. 108 Lip. 20 P. 20

FIDEUA DE VERDURAS  
DADITOS DE BACALAO  
• ENSALADA DE COLORES  
MANZANA  
PAN

**19** KCal. 569 H.C. 48 Lip. 34 P. 21

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
TORTILLA FRANCESA DE QUESO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
PERA  
PAN

**20** KCal. 532 H.C. 63 Lip. 17 P. 36

SOPA DE PESCADO  
POLLO GUISADO CON VERDURAS  
• PATATAS  
MANZANA  
PAN

**21** KCal. 615 H.C. 72 Lip. 17 P. 47

LENTEJAS CON ARROZ  
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 714 H.C. 89 Lip. 29 P. 29

MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS  
HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO  
• ENSALADA DE COLORES  
NARANJA  
PAN

**25** KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• ENSALADA VERDE  
MANZANA  
PAN

**26** KCal. 611 H.C. 67 Lip. 26 P. 32

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  
SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA  
PERA  
PAN

**27** KCal. 611 H.C. 86 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
MANZANA  
PAN

**28** KCal. 899 H.C. 119 Lip. 35 P. 34

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
DELICIAS DEL MAR (CROQUETAS DE BACALAO,  
EMPANADILLAS DE ATÚN Y MERLUZA REBOZADA)  
BIZCOCHO CASERO DIETAS  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 517 H.C. 55 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
NARANJA  
PAN