

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 524 H.C. 41 Lip. 26 P. 33

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
• ENSALADA VERDE
NARANJA
PAN

4 KCal. 757 H.C. 98 Lip. 30 P. 29

LENTEJAS CON CALABAZA
DELICIAS DE BROCOLI
• PATATAS
MANZANA
PAN

5 KCal. 798 H.C. 97 Lip. 36 P. 29

MACARRONES CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA
• PATATAS
PERA
PAN

6 KCal. 594 H.C. 74 Lip. 21 P. 32

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
PLATANO
PAN

7 KCal. 585 H.C. 44 Lip. 35 P. 25

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

10 KCal. 542 H.C. 62 Lip. 26 P. 17

BROCOLI REHOGADO
DADITOS DE BACALAO
• ENSALADA VERDE
NARANJA
PAN

11 KCal. 611 H.C. 86 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
MANZANA
PAN

12 KCal. 613 H.C. 69 Lip. 30 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA DE QUESO
• ENSALADA DE COLORES
PERA
PAN

13 KCal. 657 H.C. 97 Lip. 16 P. 36

ARROZ CON TOMATE
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
PLATANO
PAN

14 KCal. 573 H.C. 74 Lip. 15 P. 39

LENTEJAS A LA HORTELANA
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17 KCal. 584 H.C. 64 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS
NARANJA
PAN

18 KCal. 668 H.C. 108 Lip. 20 P. 20

FIDEUA DE VERDURAS
DADITOS DE BACALAO
• ENSALADA DE COLORES
MANZANA
PAN

19 KCal. 569 H.C. 48 Lip. 34 P. 21

JUDIAS VERDES SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA DE QUESO
• ENSALADA DEL TIEMPO
PERA
PAN

20 KCal. 556 H.C. 69 Lip. 17 P. 37

SOPA DE PESCADO
POLLO GUISADO CON VERDURAS
• PATATAS
PLATANO
PAN

21 KCal. 615 H.C. 72 Lip. 17 P. 47

LENTEJAS CON ARROZ
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

24 KCal. 714 H.C. 89 Lip. 29 P. 29

MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS
HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
NARANJA
PAN

25 KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
MANZANA
PAN

26 KCal. 611 H.C. 67 Lip. 26 P. 32

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA
PERA
PAN

27 KCal. 611 H.C. 86 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
MANZANA
PAN

28 KCal. 899 H.C. 119 Lip. 35 P. 34

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
DELICIAS DEL MAR (CROQUETAS DE BACALAO,
EMPANADILLAS DE ATÚN Y MERLUZA REBOZADA)
BIZCOCHO CASERO DIETAS
PAN INTEGRAL

31 KCal. 517 H.C. 55 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LACON AL HORNO
• PATATAS
NARANJA
PAN