

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 504 H.C. 37 Lip. 27 P. 30 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA CABALLA CON SALSAS DE TOMATE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	4 KCal. 627 H.C. 78 Lip. 22 P. 33 LENTEJAS CON CALABAZA LACON AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	5 KCal. 748 H.C. 91 Lip. 36 P. 22 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	6 KCal. 537 H.C. 60 Lip. 21 P. 29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	7 KCal. 481 H.C. 31 Lip. 32 P. 19 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN SIN GLUTEN
10 KCal. 633 H.C. 40 Lip. 40 P. 28 BROCOLI REHOGADO PLATILJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	11 KCal. 499 H.C. 81 Lip. 12 P. 20 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) GARBANZOS CON FRITADA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	12 KCal. 545 H.C. 57 Lip. 28 P. 19 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	13 KCal. 600 H.C. 83 Lip. 17 P. 33 ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 469 H.C. 61 Lip. 12 P. 32 LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN SIN GLUTEN
17 KCal. 564 H.C. 60 Lip. 23 P. 31 PURE DE VERDURAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	18 KCal. 639 H.C. 91 Lip. 22 P. 22 ARROZ CON CHAMPIÑONES MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN SIN GLUTEN	19 KCal. 502 H.C. 36 Lip. 32 P. 18 JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	20 KCal. 546 H.C. 53 Lip. 23 P. 32 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN POLLO GUISADO CON VERDURAS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 511 H.C. 58 Lip. 14 P. 41 LENTEJAS CON ARROZ CABALLA CON SALSAS DE TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN SIN GLUTEN
24 KCal. 664 H.C. 84 Lip. 29 P. 21 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	25 KCal. 619 H.C. 69 Lip. 20 P. 42 LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	26 KCal. 572 H.C. 57 Lip. 26 P. 30 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	27 KCal. 499 H.C. 81 Lip. 12 P. 20 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) GARBANZOS CON FRITADA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	28 KCal. 954 H.C. 107 Lip. 41 P. 44 JUDÍAS VERDES CON PATATAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • PATATA PANADERA BIZCOCHO CASERO DIETAS PAN SIN GLUTEN
31 KCal. 500 H.C. 53 Lip. 23 P. 21 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) LACON AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.