

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 411 H.C. 46 Lip. 20 P. 15 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA <u>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 609 H.C. 99 Lip. 15 P. 24 ARROZ CON TOMATE <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 530 H.C. 53 Lip. 20 P. 36 PURE DE CALABACIN POLLO GUISADO CON VERDURAS YOGUR PAN	4 KCal. 621 H.C. 83 Lip. 15 P. 43 LENTEJAS ESTOFADAS <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
7 KCal. 647 H.C. 86 Lip. 25 P. 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 523 H.C. 70 Lip. 18 P. 24 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA <u>CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO</u> • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 569 H.C. 67 Lip. 25 P. 20 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS</u> SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 696 H.C. 87 Lip. 24 P. 37 PAELLA DE VERDURAS <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL
21 KCal. 541 H.C. 64 Lip. 19 P. 33 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA <u>PECHUGA DE POLLO EN SALSA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 704 H.C. 92 Lip. 24 P. 33 <u>MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN</u> <u>LOMO DE CERDO FRESCO</u> • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 583 H.C. 87 Lip. 13 P. 34 LENTEJAS CON ARROZ <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 554 H.C. 62 Lip. 20 P. 32 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> POLLO AL AJILLO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	25 KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
28 KCal. 417 H.C. 51 Lip. 15 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 615 H.C. 87 Lip. 19 P. 27 <u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35 PURE DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN		