

LAN00199: NO HUEVO, LECHE, PESCADO (SI MERLUZA)
ANFILACTICO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 485 H.C. 46 Lip. 25 P. 23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 22 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA
LACON AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 786 H.C. 101 Lip. 35 P. 25

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 575 H.C. 69 Lip. 21 P. 31

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 400 H.C. 44 Lip. 17 P. 20

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN INTEGRAL

10 KCal. 498 H.C. 51 Lip. 24 P. 24

BROCOLI REHOGADO
MERLUZA LA PLANCHA
• PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 460 H.C. 72 Lip. 11 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 637 H.C. 92 Lip. 16 P. 35

ARROZ CON TOMATE
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA FRESCA
PAN

14 KCal. 506 H.C. 69 Lip. 12 P. 35

LENTEJAS A LA HORTELANA
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN INTEGRAL

17 KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 585 H.C. 101 Lip. 12 P. 23

ARROZ CON CHAMPIÑONES
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

19 KCal. 485 H.C. 47 Lip. 24 P. 22

JUDIAS VERDES SALTEADAS
LACON AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 584 H.C. 63 Lip. 23 P. 35

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN
POLLO GUISADO CON VERDURAS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 596 H.C. 78 Lip. 17 P. 36

LENTEJAS CON ARROZ
MERLUZA AL HORNO
• VERDURAS SALTEADAS
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN INTEGRAL

24 KCal. 585 H.C. 99 Lip. 14 P. 23

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 686 H.C. 83 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 447 H.C. 68 Lip. 11 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 837 H.C. 103 Lip. 31 P. 43

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
MERLUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• PATATA PANADERA
MANZANA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 538 H.C. 63 Lip. 23 P. 24

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)
LACON AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN