

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 524 H.C. 41 Lip. 26 P. 33

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
• ENSALADA VERDE
NARANJA
PAN

4 KCal. 660 H.C. 86 Lip. 21 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA
LAÇON AL HORNO
• PATATAS
MANZANA
PAN

5 KCal. 787 H.C. 101 Lip. 36 P. 25

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA
• PATATAS
PERA
PAN

6 KCal. 594 H.C. 74 Lip. 21 P. 32

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
PLATANO
PAN

7 KCal. 468 H.C. 49 Lip. 20 P. 24

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

10 KCal. 542 H.C. 62 Lip. 26 P. 17

BROCOLI REHOGADO
DADITOS DE BACALAO
• ENSALADA VERDE
NARANJA
PAN

11 KCal. 614 H.C. 89 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
MANZANA
PAN

12 KCal. 461 H.C. 73 Lip. 11 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
PERA
PAN

13 KCal. 657 H.C. 97 Lip. 16 P. 36

ARROZ CON TOMATE
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
PLATANO
PAN

14 KCal. 573 H.C. 74 Lip. 15 P. 39

LENTEJAS A LA HORTELANA
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

17 KCal. 584 H.C. 64 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS
NARANJA
PAN

18 KCal. 668 H.C. 113 Lip. 19 P. 17

ARROZ CON CHAMPIÑONES
DADITOS DE BACALAO
• ENSALADA DE COLORES
MANZANA
PAN

19 KCal. 487 H.C. 47 Lip. 24 P. 22

JUDIAS VERDES SALTEADAS
LAÇON AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
PERA
PAN

20 KCal. 603 H.C. 67 Lip. 23 P. 35

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN
POLLO GUISADO CON VERDURAS
• PATATAS
PLATANO
PAN

21 KCal. 615 H.C. 72 Lip. 17 P. 47

LENTEJAS CON ARROZ
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

24 KCal. 568 H.C. 94 Lip. 14 P. 23

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
NARANJA
PAN

25 KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
MANZANA
PAN

26 KCal. 611 H.C. 67 Lip. 26 P. 32

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA
PERA
PAN

27 KCal. 638 H.C. 94 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
PLATANO
PAN

28 KCal. 936 H.C. 113 Lip. 36 P. 47

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• PATATA PANADERA
NATILLAS DE VAINILLA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 520 H.C. 58 Lip. 23 P. 24

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)
LAÇON AL HORNO
• PATATAS
NARANJA
PAN