

LCE00134: CELIACO, NO AZUCAR, HUEVO, LECHE, MARISCO,
PESCADO (EXCEPTO MERLUZA), SOJA
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 456 H.C. 31 Lip. 29 P. 20 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA	2 KCal. 474 H.C. 77 Lip. 12 P. 20 ARROZ CON CHAMPIÑONES DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA	3 KCal. 464 H.C. 47 Lip. 20 P. 27 PURE DE CALABACIN RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS • VERDURITAS PLATANO	4 KCal. 411 H.C. 48 Lip. 16 P. 21 CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA
7 KCal. 611 H.C. 70 Lip. 28 P. 20 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA	8 KCal. 549 H.C. 48 Lip. 34 P. 14 PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	9 KCal. 322 H.C. 40 Lip. 12 P. 17 SOPA DE ARROZ MERLUZA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	10 KCal. 279 H.C. 40 Lip. 7 P. 15 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS DELICIAS DE PAVO FRUTA DE TEMPORADA	11 KCal. 566 H.C. 72 Lip. 23 P. 21 ARROZ CON CHAMPIÑONES MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO MANZANA
21 KCal. 465 H.C. 42 Lip. 21 P. 29 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA	22 KCal. 588 H.C. 76 Lip. 23 P. 20 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSAS VERDES • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA	23 KCal. 486 H.C. 67 Lip. 12 P. 31 LENTEJAS CON ARROZ DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA	24 KCal. 443 H.C. 47 Lip. 17 P. 26 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN POLLO AL AJILLO • CHAMPIÑONES PLATANO	25 KCal. 521 H.C. 59 Lip. 23 P. 22 PORRUSALDA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA
28 KCal. 320 H.C. 33 Lip. 14 P. 17 VERDURAS SALTEADAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA	29 KCal. 557 H.C. 83 Lip. 17 P. 23 SOPA DE ARROZ (DIETAS) COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA	30 KCal. 474 H.C. 45 Lip. 19 P. 34 PURE DE VERDURAS TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.