

Marzo 2025

LMU00002: NO CARNE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 542 H.C. 46 Lip. 26 P. 32</p> <p>JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA CABALLA CON SALSAS DE TOMATE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA DELICIAS DE BROCOLI • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5 KCal. 677 H.C. 121 Lip. 13 P. 26</p> <p>MACARRONES CON TOMATE GARBANZOS GUISADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>6 KCal. 575 H.C. 69 Lip. 21 P. 31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 610 H.C. 50 Lip. 36 P. 23</p> <p>CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p>10 KCal. 560 H.C. 67 Lip. 26 P. 17</p> <p>BROCOLI REHOGADO DADITOS DE BACALAO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 542 H.C. 97 Lip. 11 P. 20</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) GARBANZOS CON FRITADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 583 H.C. 66 Lip. 28 P. 21</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 721 H.C. 132 Lip. 13 P. 26</p> <p>ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ESTOFADAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>14 KCal. 592 H.C. 81 Lip. 14 P. 38</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p>17 KCal. 606 H.C. 59 Lip. 33 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 687 H.C. 113 Lip. 20 P. 20</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS DADITOS DE BACALAO • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>19 KCal. 568 H.C. 48 Lip. 34 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA FRANCESA DE QUESO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 507 H.C. 91 Lip. 9 P. 22</p> <p>SOPA DE PESCADO GARBANZOS CON VERDURA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 634 H.C. 79 Lip. 16 P. 47</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ CABALLA CON SALSAS DE TOMATE YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p>24 KCal. 738 H.C. 93 Lip. 31 P. 27</p> <p>MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS HUEVOS REVUELTOS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 727 H.C. 98 Lip. 28 P. 25</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA HAMBURGUESA DE COL KALE Y QUINOA CON ZANAHORIA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 642 H.C. 65 Lip. 28 P. 35</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA YOGUR AROMAS PAN</p>	<p>27 KCal. 542 H.C. 97 Lip. 11 P. 20</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) GARBANZOS CON FRITADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>28 KCal. 869 H.C. 113 Lip. 34 P. 33</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATAS DELICIAS DEL MAR (CROQUETAS DE BACALAO, EMPANADILLAS DE ATÚN Y MERLUZA REBOZADA) BIZCOCHO DE NARANJA PAN INTEGRAL</p>
<p>31 KCal. 737 H.C. 68 Lip. 42 P. 26</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) PLATÍJA AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.