

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 460 H.C. 61 Lip. 19 P. 16

PATATAS GUISADAS
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 672 H.C. 69 Lip. 33 P. 29

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 521 H.C. 52 Lip. 22 P. 31

PURE DE CALABACIN
MAGRO DE CERDO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 680 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 647 H.C. 84 Lip. 22 P. 32

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN INTEGRAL

12 KCal. 643 H.C. 79 Lip. 19 P. 43

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 656 H.C. 69 Lip. 31 P. 29

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
REVUELTO DE HUEVO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 545 H.C. 54 Lip. 27 P. 23

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
YOGUR
PAN INTEGRAL

19 KCal. 586 H.C. 83 Lip. 23 P. 16

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 626 H.C. 94 Lip. 16 P. 33

ARROZ CON VERDURAS
ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 575 H.C. 65 Lip. 26 P. 23

PATATAS CON VERDURAS
LACON A LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 625 H.C. 59 Lip. 29 P. 36

PURE DE VERDURAS
POLLO EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

26 KCal. 488 H.C. 48 Lip. 20 P. 33

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29

LENTEJAS CON CALABAZA
DELICIAS DE BROCOLI
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 810 H.C. 101 Lip. 37 P. 26

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 661 H.C. 82 Lip. 23 P. 36

MACARRONES CON VERDURA
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 604 H.C. 51 Lip. 34 P. 25

CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN INTEGRAL