

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**5** KCal. 460 H.C. 61 Lip. 19 P. 16

PATATAS GUIADAS  
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 672 H.C. 69 Lip. 33 P. 29

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 451 H.C. 57 Lip. 16 P. 23

PURE DE CALABACIN  
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**8** KCal. 680 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**9** KCal. 708 H.C. 92 Lip. 26 P. 31

SOPA DE ARROZ (DIETAS)  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**12** KCal. 683 H.C. 83 Lip. 22 P. 43

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS  
LIMNADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 656 H.C. 69 Lip. 31 P. 29

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE HUEVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**16** KCal. 660 H.C. 61 Lip. 38 P. 21

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN  
ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSAS DE VERDURAS (DIETAS)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**19** KCal. 586 H.C. 83 Lip. 23 P. 16

CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 564 H.C. 94 Lip. 13 P. 25

ARROZ CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSAS DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 677 H.C. 94 Lip. 23 P. 28

SOPA DE ARROZ (DIETAS)  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**22** KCal. 597 H.C. 65 Lip. 26 P. 31

PATATAS CON VERDURAS  
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 625 H.C. 59 Lip. 29 P. 36

PURE DE VERDURAS  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN

**26** KCal. 542 H.C. 46 Lip. 26 P. 32

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29

LENTEJAS CON CALABAZA  
DELICIAS DE BROCOLI  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 810 H.C. 101 Lip. 37 P. 26

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**29** KCal. 666 H.C. 90 Lip. 25 P. 23

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**30** KCal. 604 H.C. 51 Lip. 34 P. 25

CREMA DE CALABACIN  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL