

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 422 H.C. 52 Lip. 19 P. 13

PATATAS GUIADAS
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

6 KCal. 634 H.C. 59 Lip. 33 P. 27

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

7 KCal. 413 H.C. 48 Lip. 16 P. 20

PURE DE CALABACIN
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

8 KCal. 642 H.C. 80 Lip. 23 P. 32

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

9 KCal. 442 H.C. 66 Lip. 12 P. 19

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)
GARBANZOS CON FRITADA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

12 KCal. 645 H.C. 73 Lip. 22 P. 40

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS
LIMNADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

13 KCal. 446 H.C. 38 Lip. 19 P. 31

BROCOLI REHOGADO
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

14 KCal. 618 H.C. 60 Lip. 31 P. 27

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
REVUELTO DE HUEVO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

16 KCal. 439 H.C. 31 Lip. 22 P. 28

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN
MAGRO DE CERDO ESTOFADO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

19 KCal. 548 H.C. 73 Lip. 24 P. 14

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

20 KCal. 526 H.C. 84 Lip. 13 P. 22

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

21 KCal. 496 H.C. 79 Lip. 12 P. 19

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)
GARBANZOS CON FRITADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

22 KCal. 559 H.C. 56 Lip. 26 P. 28

PATATAS CON VERDURAS
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

23 KCal. 521 H.C. 41 Lip. 28 P. 27

PURE DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

26 KCal. 504 H.C. 37 Lip. 27 P. 30

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

27 KCal. 627 H.C. 78 Lip. 22 P. 33

LENTEJAS CON CALABAZA
LAÇON AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

28 KCal. 772 H.C. 92 Lip. 38 P. 23

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

29 KCal. 628 H.C. 80 Lip. 25 P. 21

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

30 KCal. 481 H.C. 31 Lip. 32 P. 19

CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN SIN GLUTEN