

#### Lunes

#### Martes

#### Miércoles

#### Jueves

#### Viernes

**5** KCal. 460 H.C. 61 Lip. 19 P. 16

PATATAS GUIADAS  
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 549 H.C. 75 Lip. 16 P. 30

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 521 H.C. 52 Lip. 22 P. 31

PURE DE CALABACIN  
MAGRO DE CERDO EN SALSA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**8** KCal. 680 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**9** KCal. 646 H.C. 85 Lip. 22 P. 30

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**12** KCal. 643 H.C. 79 Lip. 19 P. 43

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS  
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 553 H.C. 69 Lip. 14 P. 41

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
PECHUGA DE PAVO AJILLO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**16** KCal. 545 H.C. 54 Lip. 27 P. 23

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)  
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**19** KCal. 593 H.C. 63 Lip. 25 P. 34

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 626 H.C. 94 Lip. 16 P. 33

ARROZ CON VERDURAS  
ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 615 H.C. 87 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**22** KCal. 575 H.C. 65 Lip. 26 P. 23

PATATAS CON VERDURAS  
LACON A LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 645 H.C. 62 Lip. 31 P. 33

PURE DE VERDURAS  
TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN

**26** KCal. 488 H.C. 48 Lip. 20 P. 33

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 665 H.C. 87 Lip. 22 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 810 H.C. 101 Lip. 37 P. 26

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**29** KCal. 723 H.C. 90 Lip. 27 P. 33

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**30** KCal. 487 H.C. 56 Lip. 20 P. 24

CREMA DE CALABACIN  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL