

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 460 H.C. 61 Lip. 19 P. 16

PATATAS GUISADAS
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 549 H.C. 75 Lip. 16 P. 30

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 451 H.C. 57 Lip. 16 P. 23

PURE DE CALABACIN
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 680 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 560 H.C. 73 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN INTEGRAL

12 KCal. 643 H.C. 79 Lip. 19 P. 43

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSAS CON
VERDURAS (DIETAS)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 553 H.C. 69 Lip. 14 P. 41

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
PECHUGA DE PAVO AJILLO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 487 H.C. 43 Lip. 27 P. 18

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN INTEGRAL

19 KCal. 593 H.C. 63 Lip. 25 P. 34

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO FRESCO LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 564 H.C. 94 Lip. 13 P. 25

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 615 H.C. 87 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 575 H.C. 65 Lip. 26 P. 23

PATATAS CON VERDURAS
LACON A LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 559 H.C. 50 Lip. 28 P. 30

PURE DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

26 KCal. 485 H.C. 46 Lip. 25 P. 23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 22 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA
LACON AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 810 H.C. 101 Lip. 37 P. 26

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 666 H.C. 90 Lip. 25 P. 23

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 400 H.C. 44 Lip. 17 P. 20

CREMA DE CALABACIN
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN INTEGRAL