

LAN00205: NO FRUTOS SECOS, MANZANA, PRUNIDOS, UVA
ANAFILACTICO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 442 H.C. 56 Lip. 19 P. 16

PATATAS GUISADAS
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DEL TIEMPO
NARANJA
PAN

6 KCal. 691 H.C. 73 Lip. 33 P. 30

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA VERDE
PLATANO
PAN

7 KCal. 452 H.C. 58 Lip. 16 P. 22

PURE DE CALABACIN
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS
PERA
PAN

8 KCal. 699 H.C. 94 Lip. 23 P. 35

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
PLATANO
PAN

9 KCal. 628 H.C. 78 Lip. 23 P. 32

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

12 KCal. 706 H.C. 110 Lip. 20 P. 26

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS
EMSPANADILLAS DE ATUN
• ENSALADA DE COLORES
NARANJA
PAN

13 KCal. 503 H.C. 52 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
PLATANO
PAN

14 KCal. 657 H.C. 70 Lip. 31 P. 29

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
REVUELTO DE HUEVO
• ENSALADA DE LECHUGA
PERA
PAN

16 KCal. 507 H.C. 50 Lip. 24 P. 24

SOPA DE PESCADO
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

19 KCal. 568 H.C. 78 Lip. 23 P. 16

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA
NARANJA
PAN

20 KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 25

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS DE ZANAHORIA
PLATANO
PAN

21 KCal. 617 H.C. 87 Lip. 20 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
PERA
PAN

22 KCal. 627 H.C. 91 Lip. 23 P. 17

PATATAS CON VERDURAS
DADITOS DE BACALAO
• ENSALADA DE COLORES
PLATANO
PAN

23 KCal. 606 H.C. 52 Lip. 29 P. 36

PURE DE VERDURAS
POLLO EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN

26 KCal. 524 H.C. 41 Lip. 26 P. 33

JUDIÁS VERDES CON ZANAHORIA
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
• ENSALADA VERDE
NARANJA
PAN

27 KCal. 781 H.C. 103 Lip. 30 P. 30

LENTEJAS CON CALABAZA
DELICIAS DE BROCOLI
• PATATAS
PLATANO
PAN

28 KCal. 811 H.C. 101 Lip. 37 P. 26

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS
• PATATAS
PERA
PAN

29 KCal. 622 H.C. 87 Lip. 21 P. 27

MACARRONES CON VERDURA
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
PLATANO
PAN

30 KCal. 585 H.C. 44 Lip. 35 P. 25

CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL