

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**5** KCal. 422 H.C. 52 Lip. 19 P. 13

PATATAS GUIADAS  
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**6** KCal. 634 H.C. 59 Lip. 33 P. 27

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**7** KCal. 413 H.C. 48 Lip. 16 P. 20

PURE DE CALABACIN  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**8** KCal. 642 H.C. 80 Lip. 23 P. 32

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**9** KCal. 610 H.C. 77 Lip. 22 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR  
PAN SIN GLUTEN

**12** KCal. 645 H.C. 73 Lip. 22 P. 40

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS  
LIMNADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**13** KCal. 446 H.C. 38 Lip. 19 P. 31

BROCOLI REHOGADO  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**14** KCal. 618 H.C. 60 Lip. 31 P. 27

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE HUEVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**16** KCal. 537 H.C. 47 Lip. 30 P. 20

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN  
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA  
YOGUR  
PAN SIN GLUTEN

**19** KCal. 548 H.C. 73 Lip. 24 P. 14

CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**20** KCal. 526 H.C. 84 Lip. 13 P. 22

ARROZ CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**21** KCal. 577 H.C. 78 Lip. 19 P. 25

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**22** KCal. 559 H.C. 56 Lip. 26 P. 28

PATATAS CON VERDURAS  
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**23** KCal. 608 H.C. 53 Lip. 31 P. 31

PURE DE VERDURAS  
TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN SIN GLUTEN

**26** KCal. 504 H.C. 37 Lip. 27 P. 30

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**27** KCal. 627 H.C. 78 Lip. 22 P. 33

LENTEJAS CON CALABAZA  
LAÇON AL HORNO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**28** KCal. 772 H.C. 92 Lip. 38 P. 23

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**29** KCal. 628 H.C. 80 Lip. 25 P. 21

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

**30** KCal. 568 H.C. 43 Lip. 34 P. 22

CREMA DE CALABACIN  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN SIN GLUTEN