

LCE00134: CELIACO, NO AZUCAR, HUEVO, LECHE, MARISCO, PESCADO (EXCEPTO MERLUZA), SOJA INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>5 KCal. 361 H.C. 41 Lip. 18 P. 12</p> <p><u>PATATAS GUISADAS (DIETAS)</u> <u>CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>6 KCal. 430 H.C. 57 Lip. 11 P. 28</p> <p><u>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA)</u> <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7 KCal. 354 H.C. 37 Lip. 16 P. 19</p> <p><u>PURE DE CALABACIN</u> <u>MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS</u> FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>8 KCal. 548 H.C. 68 Lip. 19 P. 30</p> <p><u>ARROZ CALABACIN</u> <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>9 KCal. 552 H.C. 82 Lip. 17 P. 22</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> MANZANA</p>
<p>12 KCal. 451 H.C. 56 Lip. 13 P. 30</p> <p><u>LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS</u> <u>MERLUZA AL HORNO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>13 KCal. 387 H.C. 27 Lip. 18 P. 30</p> <p><u>BROCOLI REHOGADO</u> <u>RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA</u> FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>14 KCal. 455 H.C. 48 Lip. 14 P. 38</p> <p><u>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS (DIETAS)</u> <u>PECHUGA DE PAVO AJILLO</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA</p>		<p>16 KCal. 403 H.C. 33 Lip. 18 P. 29</p> <p><u>SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)</u> <u>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</u> MANZANA</p>
<p>19 KCal. 496 H.C. 43 Lip. 24 P. 30</p> <p><u>CREMA DE CALABAZA</u> <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20 KCal. 458 H.C. 72 Lip. 12 P. 21</p> <p><u>ARROZ CON SETAS</u> <u>MERLUZA EN SALSAS DE ZANAHORIA</u> FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>21 KCal. 557 H.C. 83 Lip. 17 P. 23</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>22 KCal. 476 H.C. 45 Lip. 25 P. 20</p> <p><u>PATATAS CON VERDURAS (DIETAS)</u> <u>LACON A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>23 KCal. 424 H.C. 38 Lip. 19 P. 28</p> <p><u>PURE DE VERDURAS</u> <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA</p>
<p>26 KCal. 387 H.C. 25 Lip. 24 P. 19</p> <p><u>JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA</u> <u>MERLUZA AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27 KCal. 517 H.C. 62 Lip. 18 P. 30</p> <p><u>LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS</u> <u>LACON AL HORNO</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>28 KCal. 476 H.C. 81 Lip. 13 P. 14</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> <u>FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>29 KCal. 568 H.C. 69 Lip. 24 P. 20</p> <p><u>MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN</u> <u>MERLUZA AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>30 KCal. 373 H.C. 31 Lip. 16 P. 28</p> <p><u>CREMA DE CALABACIN</u> <u>PECHUGA DE PAVO AJILLO</u> • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA</p>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.