

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**5** KCal. 460 H.C. 61 Lip. 19 P. 16

PATATAS GUISADAS  
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 537 H.C. 47 Lip. 31 P. 20

VERDURAS SALTEADAS  
TORTILLA FRANCESA (DIETAS)  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 451 H.C. 57 Lip. 16 P. 23

PURE DE CALABACIN  
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**8** KCal. 793 H.C. 100 Lip. 38 P. 19

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**9** KCal. 499 H.C. 61 Lip. 19 P. 23

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)  
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**12** KCal. 717 H.C. 94 Lip. 26 P. 32

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
LIMNADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 642 H.C. 60 Lip. 37 P. 21

HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)  
TORTILLA FRANCESA (DIETAS)  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**16** KCal. 585 H.C. 57 Lip. 23 P. 40

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN  
TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**19** KCal. 586 H.C. 83 Lip. 23 P. 16

CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATA (DIETAS)  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 556 H.C. 92 Lip. 12 P. 24

ARROZ CON SETAS  
MERLUZA EN SALSAS DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 474 H.C. 71 Lip. 15 P. 17

SOPA DE ARROZ (DIETAS)  
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**22** KCal. 597 H.C. 65 Lip. 26 P. 31

PATATAS CON VERDURAS  
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 610 H.C. 55 Lip. 29 P. 36

PURE DE VERDURAS (dietas)  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN

**26** KCal. 558 H.C. 55 Lip. 24 P. 32

PURE DE VERDURAS (dietas)  
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 703 H.C. 89 Lip. 32 P. 19

PORRUSALDA  
DELICIAS DE BROCOLI  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 810 H.C. 101 Lip. 37 P. 26

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**29** KCal. 666 H.C. 90 Lip. 25 P. 23

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**30** KCal. 604 H.C. 51 Lip. 34 P. 25

CREMA DE CALABACIN  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL